



Memoria del año 2025

Asamblea 21-02-2026



Resumen Juntas – ENERO

- Temas tratados :
- Finalizar el texto de técnica metamórfica para la web.
- Cerrar la liquidación del trastero.
- Programar el calendario de talleres 2025.
- Preparación de la Asamblea.



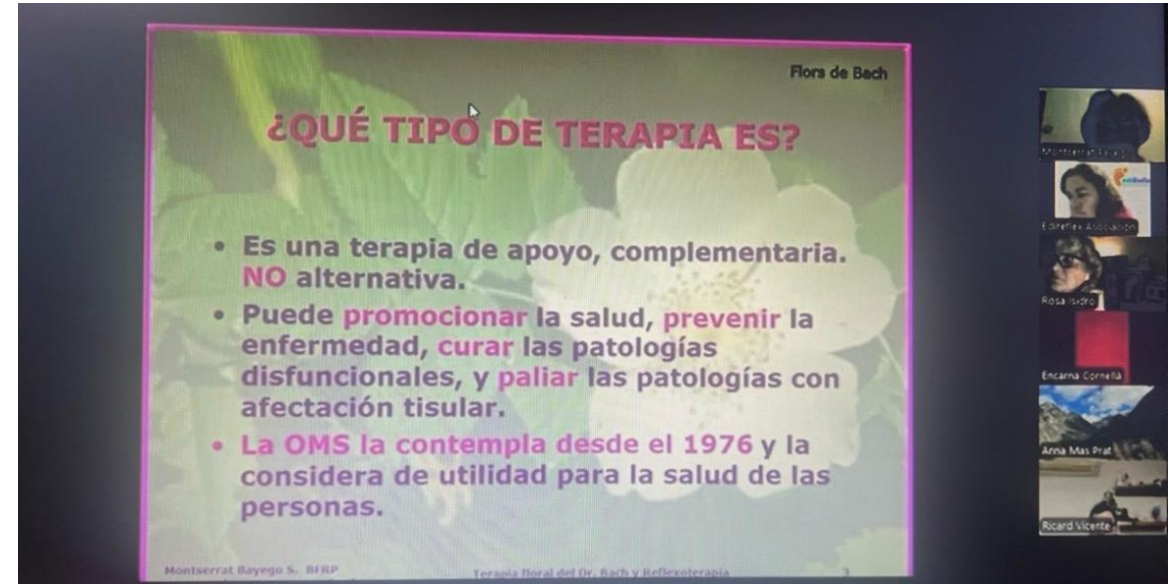
Formación continua. Talleres para soci@s online.

Terapia Floral de Bach y Reflexología Montserrat Bayego

Viernes 17 de Enero 2025

• 10 asistentes

(9 socios y 1 no socia)



Flora de Bach

¿QUÉ TIPO DE TERAPIA ES?

- Es una terapia de apoyo, complementaria. **NO** alternativa.
- Puede **promocionar** la salud, **prevenir** la enfermedad, **curar** las patologías disfuncionales, y **paliar** las patologías con afectación tisular.
- La **OMS** la contempla desde el 1976 y la considera de utilidad para la salud de las personas.

Montserrat Bayego S. BISP Terapia Floral del Dr. Bach y Reflexología 3



Intercambio

Intercambio 25 enero 2025

• 4 personas



Resumen Juntas – FEBRERO

Temas tratados :

- Búsqueda de nuevos miembros para la renovación de la Junta en la próxima Asamblea.
- Organización de una mesa redonda de debate para hablar de cómo te gustaría que fuera tu asociación.
- A raíz de un ciberataque a la web, dificultades para subir documentos.
- Listado del material necesario para realizar talleres presenciales.

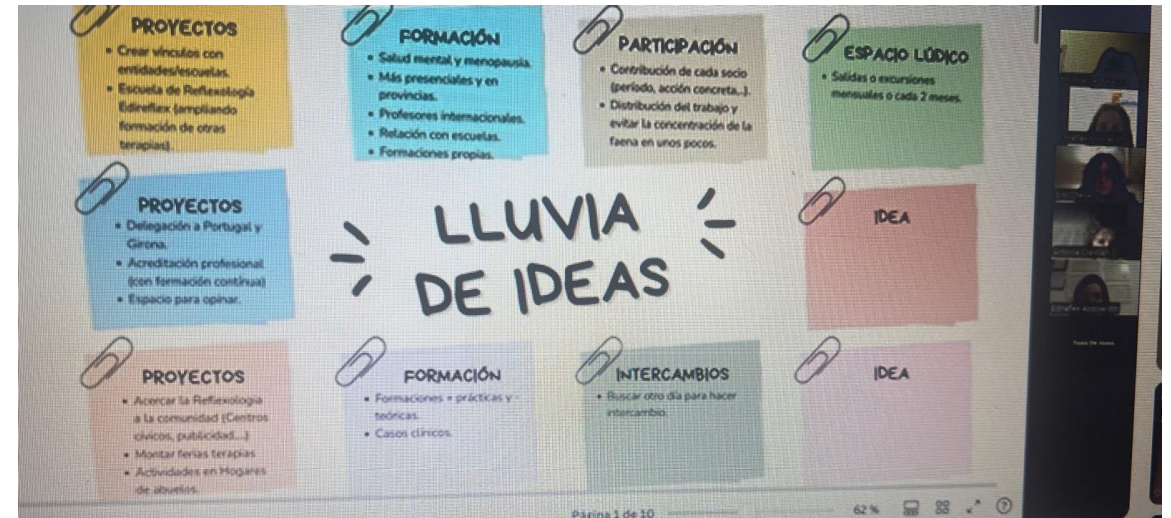


Formación continua. Talleres para soci@s online.

Mesa redonda: ¿Cómo te gustaría que fuera tu Asociación Edireflex?

Viernes 14 de Febrero de 2025

- 8 asistentes socios



Intercambio

Intercambio 22 Febrero 2025

- 5 personas



Resumen Juntas – MARZO

Temas tratados :

- **Organización de la Asamblea del 8 de marzo. Valoración una vez celebrada.**
- Trámites de documentación para la renovación de los miembros de la Junta.
- **Compra de material para el formato híbrido de los talleres.**
- Preparación del taller híbrido para el mes de abril (prueba de nuevo material).
- Se aprueba una nueva propuesta de taller sobre “Primeros auxilios”.



Formación continua. Talleres para soci@s online.

Tu experiencia con la Menopausia Alicia Fañanas

Viernes 14 de Marzo 2025

- 10 asistentes socios



Intercambio



Intercambio 22 marzo 2025

• 4 personas



Intercambio Girona



Intercambio 16 marzo 2025

- 4 personas



Resumen Juntas – ABRIL

Temas tratados :

- No se hizo ninguna reunión, era Semana Santa.
El mes anterior y posterior se hicieron 3 reuniones.



Formación continua. Talleres para soci@s online.

Aplicaciones terapéuticas de la
Reflexología Podal (presencial)

Sábado 12 de abril de 2025

• 14 asistentes
(7 presencial, 7 virtual)



Intercambio

Intercambio 26 abril 2025

CANCELADO por poca participación



Resumen Juntas – MAYO

Temas tratados :

- Presencia de miembros de la Asociación en el evento “Natural-Ment” de La Bisbal d’Empordà.
- **Preparación de la próxima salida lúdica de las socias.**
- Se plantea si sería necesario comprar un datáfono para próximas salidas.
- **Compra de ordenador y trípode.**
- **Organización y planificación del curso “Reflexología facial”.**



**Formación continua.
Talleres para soci@s online.**

Manual de Reflexología Facial, coloquio con Ernesto Reich

**Viernes 16 de mayo de
2025**

•9 asistentes socios



Intercambio



Intercambio 17 mayo 2025

- 6 personas



Resumen Juntas – JUNIO

Temas tratados :

- Se concreta salida lúdica al “Parc de les olors”.
- Valoración sobre si participar o no en la “Fira de Sant Pol de Mar” y buscar socios/as y para participar.
- Deusto Salud ha contactado para trabajar posibles colaboraciones conjuntas. Se hace la primera reunión.
- Búsqueda de sala para el taller de “Reflexología facial”.
- Realización y valoración del taller de “Primeros auxilios”.
- Preparación pedido a “La Fuma”.



Formación continua. Talleres para soci@s online.

**Casos clínicos de
profesionales Edireflex**

Viernes 13 de junio de 2025

• 4 asistentes



Formación continua. Talleres para soci@s online.

Curso práctico de
primeros auxilios

Joan Alonso

Sábado 14 de junio de 2025

• 10 asistentes



Intercambio



Intercambio 14 junio 2025

- 10 personas



Resumen Juntas – JULIO

Temas tratados :

- **Intercambio de propuestas con Deusto Salud.**
- Salida lúdica al “Parc de les olors” y valoración de la misma.
- Preparación “Fira de Sant Pol”.
- Pedido de “La Fuma”.
- **Gestión inscripción curso “Ernesto Reich”.**



Formación continua. Talleres para soci@s online.

**Funciones de órganos YIN Yang
con los 5 elementos**

Viernes 11 de julio de 2025

- 6 asistentes
(4 socios, 2 no socios)



Intercambio



Intercambio 12 julio 2025

• 4 personas



SALIDA LÚDICA



6 JULIO

PARC DE LES OLORS
La Fiesta de la Lavanda
Santa Eulàlia de Ronçana

7 Asistentes



AGOSTO

VACACIONES

- Urgência. Buscar nuevo docente para el curso de “Reflexologia facial” (por fallecimiento de Ernesto Reich).



AGOSTO - FERIA DE SANT POL



Resumen Juntas – SEPTIEMBRE

Temas tratados :

- Valoración muy positiva de la “Fira de Sant Pol”.
- **Siguen las reuniones con Deusto Salud.**
- **Gestiones con Caixa d’Enginyers por la supuesta caducidad de poderes. Fue necesario resolverlo presencialmente.**
- Revisión acuerdos con ACAF.
- Preparación programación calendario talleres.
- Contacto con Toñi Campoy por posible colaboración.
- Empezamos a trabajar los textos para el nuevo Roll-Up.



Formación continua. Talleres para soci@s online.

Duelo y reflexología, herramientas para transitar las pérdidas

Claudia Chávez

Viernes 19 de septiembre de 2025

• 14 asistentes socios

Toda pérdida trae regalos envueltos en envolturas extrañas, nos cuesta trabajo aceptar la ganancia y/o el beneficio de la pérdida.

- -Auto concepto
- -Auto dependencia
- -De construcción
- (RAE) definición: desmontaje de un concepto o de una construcción intelectual por medio de su análisis.
- Me permito aterrizarlo al marco de la pérdida y el Manejo del Duelo donde podemos tener la oportunidad de poder dar una nueva estructura siendo fieles a nuestras esencias, valores y conceptos existenciales elegidos a lo largo del camino de nuestra vida, brindándonos la oportunidad de poder mirar de una manera distinta el nuevo enfoque entre el Dolor y el Amor ante los procesos del duelo, que son únicos e irrepetibles, porque "el que vivencia no es vivenciable" (V.Frankl)



Intercambio

Intercambio 20 septiembre 2025

6 personas



Resumen Juntas – OCTUBRE

Temas tratados :

- Realización y valoración posterior del curso de Lone Sorensen.
- Seguimos trabajando las propuestas con Deusto Salud. Valoración bastante negativa por parte de Edireflex, no acabamos de encontrar el encaje.
- Firmas para cerrar el trámite con Caixa d'Enginyers.
- Se concreta propuesta con Toñi Campoy.
- Propuestas para nuevos cursos de formación continuada.
- **Encuesta a las socias para el replanteamiento de los talleres que ofrece la asociación.**
- Listado de socios que ofrecen tratamiento preferente a socios d'ACAF.

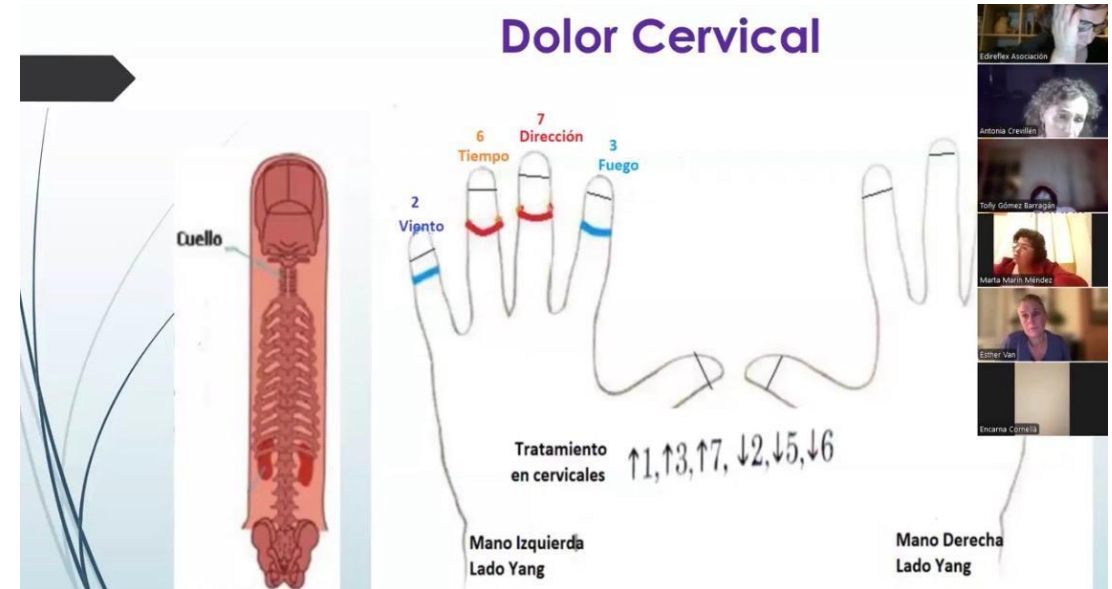


Formación continua. Talleres para soci@s online.

Terapia de Colores y números Antonia Crevillén

Viernes 17 de octubre de 2025

- 7 asistentes
(6 socios, 1 no socios)



Intercambio

Intercambio 25 octubre 2025

- 4 personas



Formación continua



Reflexologia facial con
Lone Sorensen

Dia 7 de octubre

• 12 personas



Resumen Juntas – NOVIEMBRE

Temas tratados :

- Se cierran negociaciones con Deusto Salud por falta de acuerdo por ambas partes.
- Valorar si volvemos a formar parte de “Fundesplai”.
- A raíz de la propuesta de una socia honorífica, se replantea como se tendría que tratar este tema y ser presentado en la web.
- Bajada y análisis de los resultados de la encuesta realizada a las socias sobre los talleres. Conclusiones.
- Realización presencial de firmas en Caixa d’Enginyers.
- Preparación de textos para los Roll-Ups.
- Gestión de las nuevas propuestas de los cursos de: Claudia Chávez y Maura Aragay.



Formación continua. Talleres para soci@s online.

CANCELADO TALLER

Intercambio 15 noviembre 2025

• 4 personas



Intercambio Girona



Intercambio 29 noviembre
2025

- 4 personas



Resumen Juntas – DICIEMBRE

Temas tratados :

- Se aprueba el texto del Roll-Up y se envía a imprenta.
- Búsqueda de información para conocer las obligaciones de Edireflex con relación al nuevo sistema de facturación “Veri Facto”.
- Concretar precios de las dos formaciones propuestas.
- **Programación Calendario de talleres y reuniones para el 2026.**
- **Baja de la persona que gestionaba las redes sociales. Búsqueda de nueva profesional para continuar con el servicio.**
- **Aprobación del texto sobre las socias honoríficas para publicar en la web.**
- Se aprueba la fecha para la Asamblea General.



Formación continua. Talleres para soci@s online.

Reflexología Integral y Trauma Con Virginia Soanes

**Viernes 12 de diciembre de
2025**

**• 12 asistentes
(11 socios, 1 no socios)**

Marco teórico: trauma y estrés postraumático

¿Qué es el trauma?

El trauma es una **respuesta del sistema nervioso** a un evento que sobrepasa la capacidad de procesarlo.

Puede generar **hiperactivación** (lucha/huida) o **congelación** (inmovilidad, disociación).

El cuerpo registra estas experiencias en forma de **tensión muscular**, alteraciones viscerales y patrones respiratorios .

El trauma no está solo en el recuerdo mental: se **almacena en la memoria somática**, manifestándose en síntomas físicos.



Intercambio



Intercambio 13 diciembre 2025

- 8 personas



BALANCE SOCIOS 2025

- TOTAL SOCIOS: 90
- ALTAS: 14
- BAJAS: 11



AÑO	SOCIOS	ALTAS	BAJAS
2017	84	8	13
2018	83	11	15
2019	78	6	6
2020	73	6	8
2021	68	12	17
2022	64	6	9
2023	78	21	8
2024	87	16	7
2025	90	14	11

