



Memoria del año 2024

•Asamblea 8-03-2025



Resumen Juntas – ENERO

- **Temas tratados :**

- Terminar de programar los talleres 2024
- Gestiones firmas banco
- Presupuesto bolsas merchandising
- Actualización empresas/terapeutas que ofrecen descuento.
- Preparación de la asamblea

- **Temas prioritarios:**

- Terminar de programar los talleres 2024



Formación continua. Talleres para soci@s online.

Abordaje eficaz y seguro en
infecciones respiratorias cuando
cursan con fiebre -

Adela Carrasco

- Viernes 19 de Enero 202
- 16 asistentes



Formación continua. Talleres para soci@s online.

- Intercambio 20 enero 2024
- 10 personas



Resumen Juntas – FEBRERO

- **Temas tratados :**

- Entrevista a la Socia Haizea Urtasun sobre Edireflex
- Preparación presupuesto 2025
- Se suspende de bolsas por falta de presupuesto.
- Problemas con la seguridad de la web.

- **Tema prioritario :**

- Problemas firmas del banco
- Preparación documentación asamblea



Formación continua. Talleres para soci@s online.

El pie geriátrico - Hannah Levy

- Viernes 16 de Febrero de 2024
 - 16 asistentes
- (14 socios, 2 no socios)



Intercambio



- Intercambio 18 Febrero 2023
- 6 personas

Resumen Juntas – MARZO

- **Temas tratados :**

- Se han tenido que enviar los estatutos al banco
- Preparación remeses
- Recopilación de planes de estudio de diferentes escuelas
- Cambio a un trastero más pequeño
- Sondeo de ferias 2024
- Comisión voluntarios talleres
- Llevar documentación del trastero al local

- **Tema prioritario :**

- Asamblea General y su valoración
- Seguimos con problemas de firmas



Formación continua. Talleres para soci@s online.

El lenguaje del cuerpo a través de los pies -

Jonathan Epelman

- Viernes 8 de Marzo 2024
 - 16 asistentes
- (15 socios, 1 no socios)



Formación continua. Talleres para soci@s online.



- Intercambio 16 marzo 2024
- 6 personas



Resumen Juntas – ABRIL

- **Temas tratados :**

- Modificación de los trípticos de la asociación
- Recogida de firmas a favor de *Iustitia Europa*
- Preparación taller presencial
- Propuesta de hacer una salida lúdica en verano
- Gestiones taller redes

- **Tema prioritario :**

- Solucionar temas banco y remesas



Formación continua. Talleres para soci@s online.

Reflexología raquial - Antonio Espejo

- Sábado 27 de abril de 2024
 - 21 asistentes
- (14 presencial, 1 no socio, 7 virtual)



Formación continua. Talleres para soci@s online.

Intercambio 20 abril 2023
8 personas



Resumen Juntas – MAYO

- **Temas tratados :**

- Valoración del material que se necesita para hacer talleres y formaciones en el local.
- Búsqueda de ponente para el mes de octubre.
- Petición de voluntarios para Ecogra

- **Tema prioritario :**

- Taller de redes sociales , el coste lo tiene que asumir el socio
- Búsqueda de casa Rural para salida lúdica



Formación continua. Talleres para soci@s online.

Reflexología podal en personas con problemas de salud mental, una experiencia de aprendizaje y servicio - Alumnas UB

- Viernes 17 de mayo de 2023
- 14 asistentes (13 socios,
1 no socios)



Formación continua. Talleres para soci@s online.



- Intercambio 20 mayo 2023
- 10 personas



Resumen Juntas – JUNIO

- **Temas tratados :**

- -Organización taller redes sociales
- Gestiones de modificaciones de talleres
- Envío de libros de Rafi y M^º Carmen

- **Tema prioritario :**

- Gestiones de la salida lúdica a Can Salavia

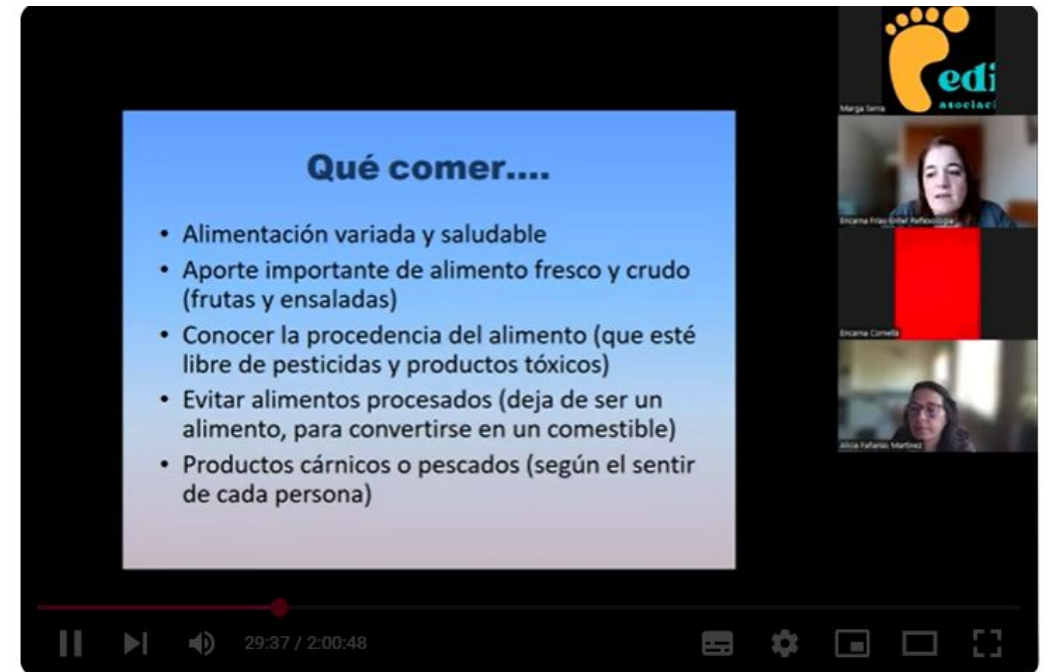


Formación continua. Talleres para soci@s online.

Reflexología Podal y Alimentación Holística - Encarna Frías

Viernes 14 de junio de 2024

- 11 asistentes
(11 socios)



Intercambio



- Intercambio 17 junio 2023
- 4 personas



Resumen Juntas – JULIO

- **Temas tratados :**

- Envío de la revista
- Planificación voluntarios talleres
- Consultas tema estatutos para evitar problemas banco con las firmas.
- Petición a los socios contactes con entidades para crear vínculos para poder pedir más adelante otra vez subvención.

- **Tema prioritario :**

- Gestión del cobro del taller de redes.
- Preparación salida lúdica
- Pedido Lafuma



Formación continua. Talleres para soci@s online.

El Nervio vago y su importancia en el cuerpo - Rafi Tur

Viernes 12 de julio de 2024

- 22 asistentes
(20 socios, 2 no socios)

Centro Personality Reflexology

¿Cómo podemos saber cuándo necesitamos trabajar nuestro nervio vago?
Cuando se perciba alguna de las sensaciones como :



- Percibir una sensación en la lengua diferente.
- Sensación en el oído (no tiene por qué ser dolorosa).
- Dificultad al tragar o sensación de tener algo en la garganta.
- Problemas en las digestiones, náuseas , dificultad para saborear los alimentos.
- Cambios repentinos del ritmo cardíaco.
- Tensión en los músculos de tu cara.
- Dificultad al hablar cuando estás estresado.
- Boca paralizada cuando estas nervioso.
- Dificultades en las relaciones.

16:28 / 1:28:51



SALIDA LÚDICA

19-21 JULIO
Salida a Can Salavia
(Mieres)



Resumen Juntas – SEPTIEMBRE

- **Temas tratados :**

- Valoración del pedido que se hizo de Lafuma
- Gestiones referentes a Ecogra
- Calendario de reuniones

- **Tema prioritario :**

- Gestiones para hacer un pedido de los libros de Ernesto Reich para los socios.

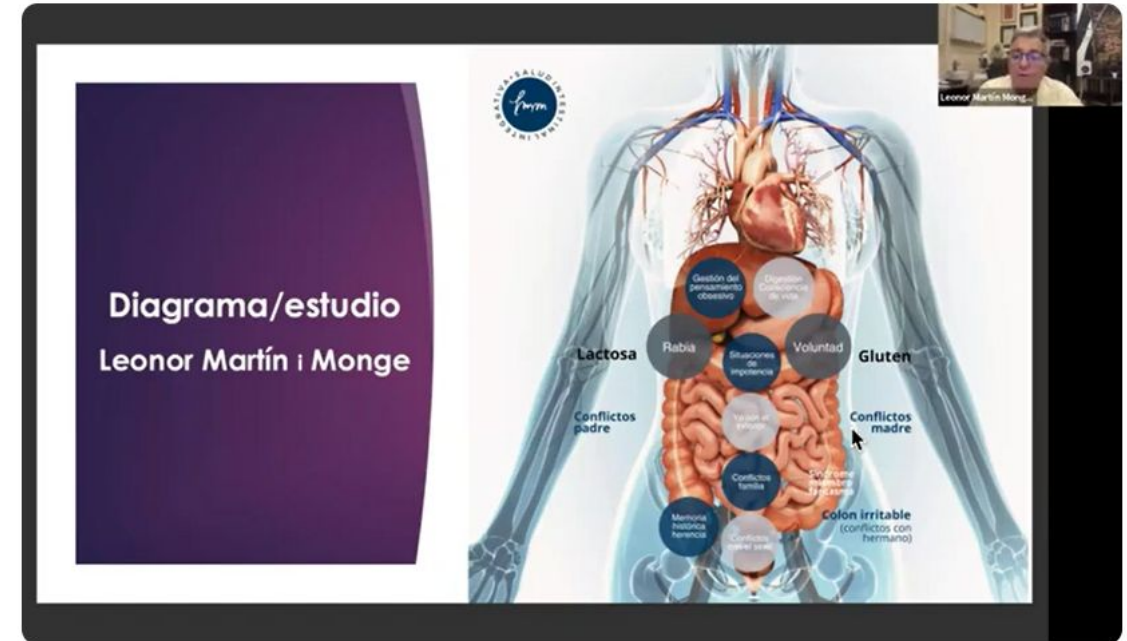


Formación continua. Talleres para soci@s online.

La Biofísica de la Enfermedad - Leonor Martí

Viernes 27 de septiembre de 2024

• 12 asistentes
(11 socios, 1 no socios)



TALLER DE REDES SOCIALES

BLOQUE 1

PRESENCIA EMPRESARIAL EN RRSS

LA IDENTIDAD CORPORATIVA ≠ LA IMAGEN CORPORATIVA

El conjunto de elementos que cada empresa usa para distinguirse, definirse y posicionarse en redes.

DISEÑO + MARKETING

1. Crear un propósito superior.
2. Establecer una propuesta de valor.
3. Elaborar un plan estratégico.
4. Definir la cultura.
5. Implementar una **estrategia comunicativa**.

1. Logotipo.
2. Paleta de colores.



1. Define tu público objetivo.
2. Crea contenido educativo y valioso.
3. Usa las plataformas adecuadas.
4. Estimula la interacción.
5. Colabora con expertos u otras cuentas.
6. Ofrece promociones o descuentos.
7. Optimiza el uso de #hashtags.
8. Monitorea las analíticas.
9. Construye una comunidad.
10. Planifica tu contenido.



• Asistentes

22 socios

Intercambio



- Intercambio 16 septiembre 2023
- 8 personas



Resumen Juntas – OCTUBRE

- **Temas tratados :**

- Remesas
- Decidir que se hace con el material que hay en el trastero para poder dejarlo.
- Pedido de los libros de Ernesto

- **Tema prioritario :**

- Modificación de la fecha de Ecogra
- Gestiones de varias cuotas devueltas



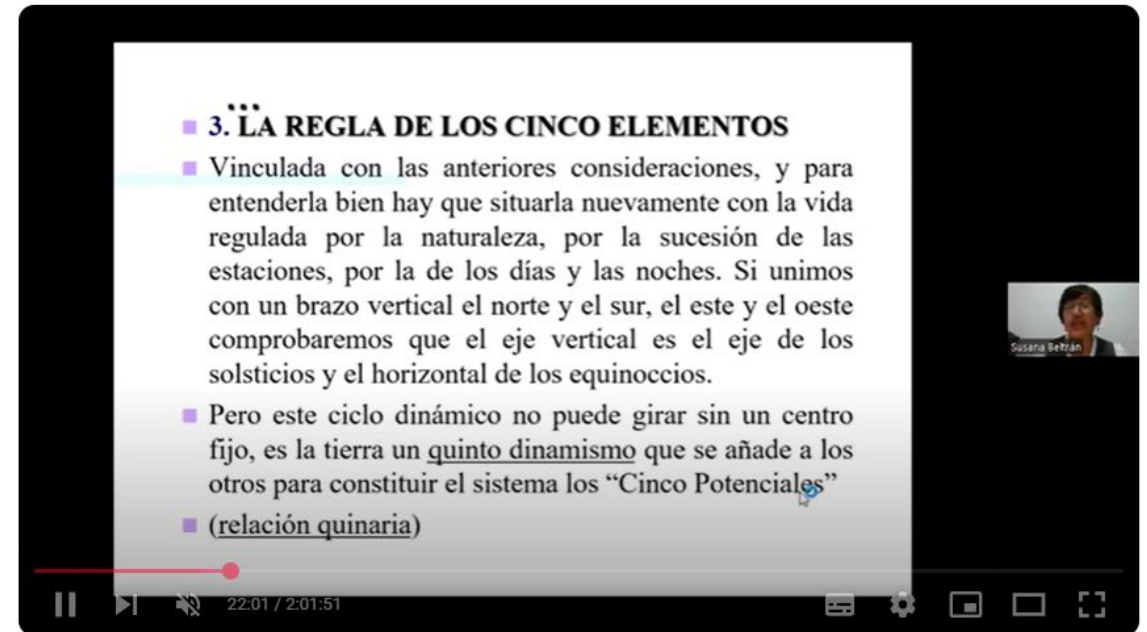
Formación continua. Talleres para soci@s online.

Reflexología podal en Perú -

Susana Beltrán

Viernes 18 de octubre de 2024

- 14 asistentes
(14 socios, 0 no socios)



3. LA REGLA DE LOS CINCO ELEMENTOS

- Vinculada con las anteriores consideraciones, y para entenderla bien hay que situarla nuevamente con la vida regulada por la naturaleza, por la sucesión de las estaciones, por la de los días y las noches. Si unimos con un brazo vertical el norte y el sur, el este y el oeste comprobaremos que el eje vertical es el eje de los solsticios y el horizontal de los equinoccios.
- Pero este ciclo dinámico no puede girar sin un centro fijo, es la tierra un quinto dinamismo que se añade a los otros para constituir el sistema los “Cinco Potenciales”
- (relación quinaría)

Video player controls: 22:01 / 2:01:51



Intercambio



- Intercambio 21 octubre 2023
- 6 personas



Resumen Juntas – NOVIEMBRE

- **Temas tratados :**

- Participación y valoración de Ecogra
- Ayuda en la comisión de talleres
- Contactos con Fundaesplai para tema estatutos
- Llamamiento a los socios para que puedan asistir a las reuniones de junta.
- Preparación talleres 2025

- **Tema prioritario :**

- Baja trastero
- Terminar Power de presentación a las escuelas y enviar carta



Formación continua. Talleres para soci@s online.

Tipologías energéticas -
Ma Antonia Crevillén

- Intercambio 18 noviembre 2023
- 6 personas

Viernes 11 de noviembre de 2024

- 11 socios



Feria Ecogra

. Participación en Ecogra- Granollers



Resumen Juntas – DICIEMBRE

- **Temas tratados :**

- Fecha de la Asamblea
- Respuesta de las escuelas a nuestro correo
- Listado de voluntarios a las reuniones.

- **Tema prioritario :**

- Liquidación trastero
- Calendario de talleres y reuniones



Formación continua. Talleres para soci@s online.

Descubre tus potenciales a través
de la lectura de pies -

Sarah Levi y Patricia Ferreyra

- Viernes 13 de diciembre de 2024
 - 14 asistentes
(13 socios, 1 no socios)



Intercambios

- Intercambio 16 diciembre 2023
- 6 personas



BALANCE SOCIOS 2024

- TOTAL SOCIOS : 87
- ALTAS:14
- BAJAS: 7



