

Paso a Paso

La Revista del Socio



Diciembre 2025

Queridas socias y queridos socios:

Una vez más nos dirigimos a vosotros con el sincero deseo de fortalecer el vínculo que nos une como asociación y de seguir construyendo, entre todas y todos, un espacio vivo de aprendizaje, encuentro y crecimiento personal y profesional en torno a la reflexología.

Nuestra asociación existe gracias a la participación y al compromiso de cada persona que la integra. Por eso, queremos animaros a que os suméis activamente a las actividades que organizamos, ya sea asistiendo, colaborando o compartiendo vuestra experiencia. Cada encuentro es una oportunidad para enriquecernos mutuamente, intercambiar miradas y seguir profundizando en esta disciplina que tanto nos apasiona.

Asimismo, os invitamos a que nos hagáis llegar vuestras propuestas de temas, talleres o actividades que consideréis de interés. Vuestras aportaciones son fundamentales para que la asociación responda realmente a las inquietudes y necesidades de sus miembros. La diversidad de trayectorias y conocimientos que existe entre todos nosotros es un gran valor que merece ser escuchado y aprovechado.

Estamos convencidas de que una asociación participativa y abierta se construye con la voz de todas las personas que la conforman. Contamos con vosotros para seguir avanzando juntas y juntos, con respeto, entusiasmo y espíritu colaborativo.

Para finalizar, queremos desearos unas Felices Fiestas, que la Navidad sea un tiempo de calma, reflexión y encuentro, y que el nuevo año nos traiga salud, bienestar y nuevas oportunidades para seguir caminando juntos.

Ana Belén Fernández
Junta Edireflex

ÍNDICE

1. La Teoría Polivagal: Una mirada accesible para la Reflexología
2. El Nervio Vago: Eje central de la regulación Neurovisceral
3. Reflejo Vagal: el arte de equilibrar el sistema nervioso desde los pies
4. Hablamos con Rafi Tur
5. Videos: Mantener la salud del Nervio Vago
6. Talleres mensuales de Edireflex
 - a) Talleres realizados desde septiembre hasta diciembre 2025
 - b) Fechas de talleres desde enero hasta julio 2026
7. Rincón del Socio
 - a) Intercambios Reflexológicos
 - b) Actividades de la Asociación
 - c) Aportaciones compartidas por socios
8. Página Web Edireflex - Área de Socios
9. Seguro de Responsabilidad Civil

Redacción y edición:
Antonia Crevillén Puche
Cristina Capellades Luna

Contacto: revistaedireflex@gmail.com

1. La Teoría Polivagal: Una mirada accesible para la Reflexología

Desde la publicación de la teoría polivagal (PVT) en 1995, el Dr. Porges ha publicado actualizaciones ocasionales que abordan su formulación, siendo la teoría polivagal una teoría con base científica que proporciona explicaciones sobre cómo nuestro estado autónomo influye y es influido por los retos dinámicos de la vida.

La teoría polivagal recibe su nombre del vago, un nervio craneal que forma el componente primario del sistema nervioso autónomo conocido como sistema nervioso parasimpático. La visión tradicional del vago es que es el nervio que apoya la salud, el crecimiento y la restauración o, simplemente, los procesos homeostáticos.

En la visión tradicional, el sistema nervioso parasimpático tiene la capacidad de compensar y neutralizar las costosas demandas metabólicas del sistema nervioso simpático que apoya los comportamientos de lucha y huida. Se está viendo que esta visión es sólo parcialmente correcta porque el sistema nervioso parasimpático también desempeña un papel en las estrategias defensivas de supervivencia.

Para entender cómo funciona nuestro sistema nervioso en relación con el estrés, la seguridad y el bienestar emocional es importante conocer la teoría polivagal.

Para profesionales de la reflexología esta teoría ofrece una perspectiva útil para entender cómo las técnicas de relajación pueden tener un gran impacto en la persona.

Vamos a ver los puntos fundamentales de la teoría polivagal para poder integrarlos en nuestras sesiones.

A lo largo de los años se ha dicho que el sistema nervioso autónomo tiene dos brazos principales:

- El sistema simpático asociado a la alerta y a la movilización (lucha o huida)
- El sistema parasimpático relacionado con la calma y la recuperación.

Stephen Porges propone que el sistema nervioso autónomo no solo es simpático versus parasimpático, sino que es jerárquico y con tres circuitos diferenciados.

La teoría polivagal divide el sistema parasimpático en dos vías diferentes (vagal ventral y vagal dorsal), las dos relacionadas con el nervio vago pero con funciones y respuestas muy diferentes. Esta teoría habla de tres circuitos que se activan de manera jerárquica según sea la sensación de seguridad o peligro.

Los tres circuitos son:

1. La Teoría Polivagal: Una mirada accesible para la Reflexología

Vagal ventral	Via de la calma y la conexión. Nos ayuda a sentirnos tranquilos, receptivos, confiados. Cuando la persona está en vagal ventral, la persona respira mejor, digiere mejor, está emocionalmente más receptivo. En estos casos la persona puede estar más receptiva a los tratamientos
Sistema simpático	Alerta y movilización. Cuando la persona percibe un peligro el cuerpo activa la energía de lucha o huida. El corazón late más rápido, los músculos se activan y la mente se pone en modo vigilancia. En consulta podemos ver a una persona estresada, con tensiones musculares o respiración superficial
Vagal dorsal	Cuando el estrés es demasiado intenso o perdura en el tiempo y no hay posibilidad de huir o defenderse, el cuerpo entra en un estado de "letargo", puede presentarse cansancio extremo, bloqueo emocional, sensación de vacío, frío en las extremidades, disociación.

El sistema nervioso actúa siguiendo una secuencia predecible:

1. Primero intenta estar vagal ventral
2. Si no funciona, activa el sistema simpático.
3. Si esto tampoco funciona, pasa a vagal dorsal.

La teoría polivagal nos habla de la **Neurocepción**, que es sentir la seguridad de una manera automática, sin tener que pensarlo. Es la capacidad automática del sistema nervioso para detectar si un entorno es seguro o no, sin que seamos plenamente conscientes. Esto explica por qué una persona puede llegar a consulta nerviosa, y con el tono de voz tranquilo del terapeuta y el espacio acogedor empieza a relajarse, antes incluso que haya empezado la sesión.

La Neurocepción es clave.

1. La Teoría Polivagal: Una mirada accesible para la Reflexología

Porges dice que la regulación del sistema nervioso no solo es un proceso interno, sino que también es un proceso relacional. A esto él le llama **la co-regulación**, que la podemos definir como la calma que pasa de un cuerpo a otro. La presencia calmada de otra persona - en este caso el reflexólogo - puede ayudar al cliente a regular su estado interno. La mirada, el tono de voz, el ritmo del tratamiento y la atención plena del profesional tiene un efecto real sobre el sistema nervioso de la persona. Esto remarca que en consulta no sólo es la técnica, sino que también es muy importante el acompañamiento, el estar presente.

La teoría polivagal ofrece una comprensión profunda del funcionamiento del sistema nervioso y el nervio vago.

La teoría polivagal nos recuerda que el bienestar de la persona pasa por sentirse segura.

Entender los tres circuitos del nervio vago y los conceptos de co-regulación y neurocepción permite enriquecer la práctica de la reflexología.

Fuentes consultadas:

Obras de Stephen Porges (teoría polivagal)

- Porges, S. W. (2011). *The Polyvagal Theory: Neurophysiological Foundations of Emotions, Attachment, Communication, and Self-regulation*. Norton.
- Porges, S. W. (2021). *Polyvagal Safety*. Norton.

Videos explicativos de la Teoría Polivagal:

- [Dr. Stephen Porges: What is the Polyvagal Theory - PsyhAlive](#)
- [TEORÍA POLIVAGAL de Stephen Porges EXPLICADA. ¿Activación o Relajación?- Afinando Neuronas](#)
- [Qué dice la teoría polivagal - Grupo Laberinto psicoterapia para la salud](#)

2. El Nervio Vago: Eje central de la regulación Neurovisceral

En estos tiempos tan acelerados como los que vivimos, aprender a calmar el sistema nervioso es un acto de amor a uno mismo.

Vemos en consulta los estragos que el estrés puede ocasionar, y sabemos que el nervio Vago juega un gran papel en este proceso.

Por eso hemos decidido que sea el protagonista en esta edición: conocerlo mejor, tener más recursos para su activación, contrarrestar sus efectos, etc.

Imagina un hilo que conecta nuestro cerebro con casi todos los órganos del cuerpo.

Ese hilo sería el nervio Vago, el nervio más largo y poderoso del sistema nervioso parasimpático, y uno de los grandes guardianes de nuestra salud integral.

Regula funciones como el ritmo cardiaco, la respiración, la motilidad gastrointestinal, la respuesta inflamatoria y hasta nuestro estado emocional.

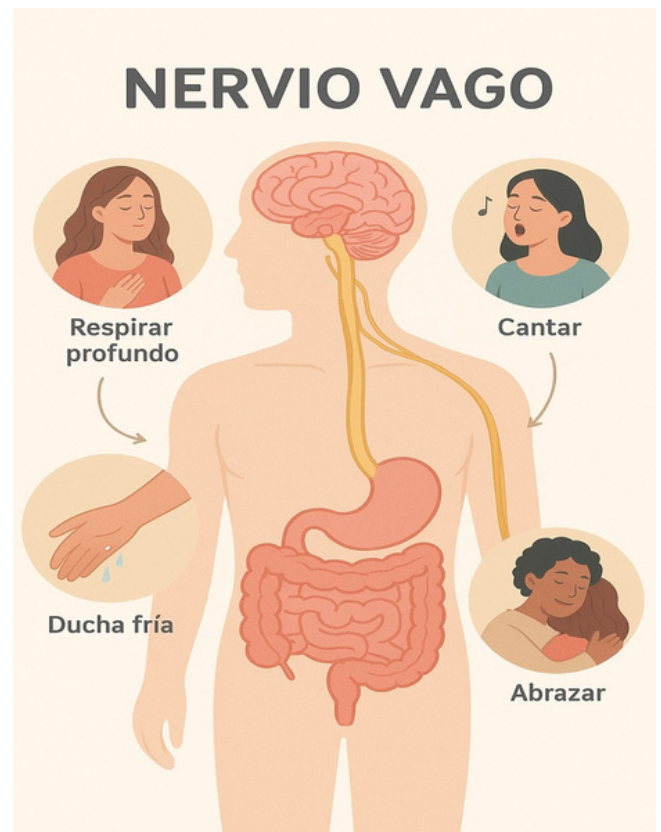
El nervio Vago, o nervio Neumogástrico, es el décimo par craneal y uno de los elementos más influyentes en la homeostasis del organismo.

Es un nervio extraordinariamente activo: transporta aproximadamente el 80% de la información aferente que viaja desde vísceras y órganos hacia el cerebro, y es la principal vía eferente del sistema nervioso parasimpático.

¿Por qué se le llama vago a este nervio tan trabajador?

Porque vaga por el cuerpo.

Su recorrido anatómico es amplio: nace en el tronco encefálico, desciende por el cuello, se relaciona con estructuras torácicas como corazón y pulmones, y se expande en múltiples ramas a lo largo del aparato digestivo hasta el colon.



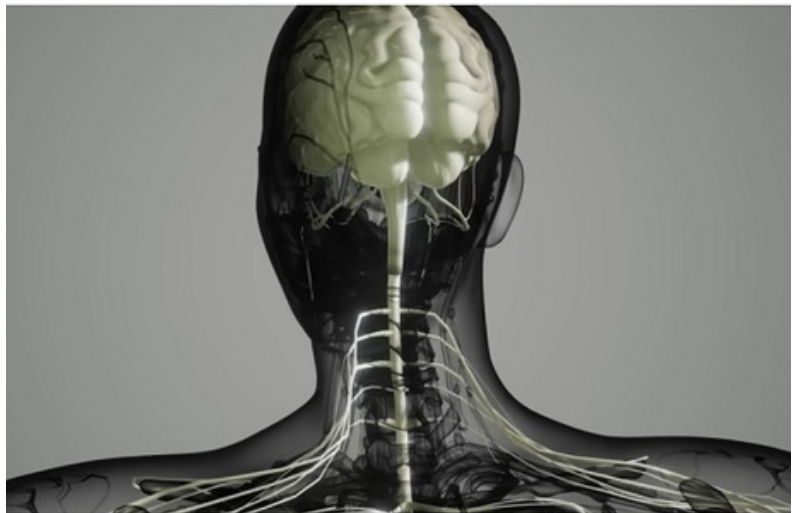
2. El Nervio Vago: Eje central de la regulación Neurovisceral

Este trayecto convierte al vago en un auténtico puente neurovisceral, clave en el eje cerebro-corazón-pulmón-intestino.

Importancia funcional

Un Vago con buen tono, lo que en neurofisiología se denomina alto tono vagal, facilita:

- La regulación del ritmo cardíaco mediante incremento del HRV (variabilidad de la frecuencia cardíaca).
- La activación del sistema parasimpático: descenso del cortisol y respuesta al estrés.
- La coordinación de la digestión: secreciones gástricas, peristaltismo y comunicación con el microbioma.
- La modulación de la inflamación sistémica a través del llamado reflejo inflamatorio vagal.
- Estabilidad emocional y un mejor procesamiento de señales interoceptivas.
- Cuando el tono vagal disminuye, aumentan la reactividad, la ansiedad, la inflamación, los trastornos digestivos, la fatiga.



Cuando el nervio Vago funciona bien, tú funcionas bien: respiras mejor, digieres mejor, duermes mejor y piensas mejor.

Sencillos métodos para estimular el nervio Vago

En nuestra vida diaria podemos incorporar sencillas actividades que activan nuestro nervio Vago, como son las siguientes:

2. El Nervio Vago: Eje central de la regulación Neurovisceral

- Respiración diafragmática lenta con exhalación prolongada (incrementa HRV).
- Estimulación mecánica de la laringe: canto, tarareo o fonación sostenida.
- Inmersión facial o duchas frías, que desencadenan el reflejo de buceo.
- Meditación, oración o prácticas de coherencia cardíaca, que inducen un ritmo autonómico estable.
- Masticación lenta y comer tranquilo, que estimula las aferencias vagales gastrointestinales.
- Movimiento suave: yoga, estiramientos o caminatas rítmicas con respiración consciente.
- Abrazos, relaciones sociales seguras (teoría polivagal): el contacto afectivo regula la vía ventral del vago.

Conclusión

El nervio Vago es un modulador central del equilibrio físico, emocional e inmunológico.

Mejorar su función no solo reduce la carga de estrés, sino que optimiza procesos metabólicos, digestivos y cognitivos.

En resumen, si hay un nervio que merece un monumento por productividad, es éste.

Antonia Crevillén

3. Reflejo Vagal: el arte de equilibrar el sistema nervioso desde los pies

Introducción: el origen de una técnica

Mi aproximación al nervio vago en reflexología nació hace casi tres décadas, en un contexto en el que esta estructura apenas tenía relevancia en las terapias naturales.

Durante mi formación en osteopatía sacrocraneal trabajábamos los doce pares craneales, pero fue en la observación del décimo par - el nervio vago - donde descubrí algo que transformó profundamente mi práctica: **su recorrido y su lógica podían trasladarse al pie y, por lo tanto, trabajarse mediante reflexología.**

En aquel momento yo ya era reflexóloga y profesora de reflexología. Esa doble mirada - anatómica y refleja - me permitió identificar intuitivamente dónde podría ubicarse el nervio vago en el mapa podal.

Compartí esta idea con algunos alumnos y comenzamos a explorar. Probamos localizaciones, diseñamos maniobras y observamos la respuesta clínica: cambios respiratorios, digestivos, emocionales y una notoria sensación de reorganización interna.

Aquella experimentación se convirtió progresivamente en un método propio: **la técnica reflexológica del nervio vago**, que hoy forma parte central de mi abordaje terapéutico.

Después de casi 28 años de práctica, esta técnica ha evolucionado hasta integrar:

- la zona refleja del nervio vago,
- el sistema nervioso central y autónomo,
- la médula, el músculo esquelético,
- y el trabajo de los cuatro plexos nerviosos.

Todo ello con un mismo propósito: **facilitar la homeostasis del organismo.**



3. Reflejo Vagal: el arte de equilibrar el sistema nervioso desde los pies

El nervio vago: eje fisiológico y emocional

El nervio vago es el par craneal más extenso y uno de los pilares del sistema nervioso autónomo. Nace en el bulbo raquídeo, desciende por cuello y tórax, atraviesa el diafragma y accede a múltiples vísceras.

Regula funciones esenciales: respiración, frecuencia cardíaca, digestión, movilidad intestinal, tono inflamatorio y equilibrio emocional.

Hoy sabemos que el nervio vago no solo interviene en la fisiología orgánica, sino que es un **punto emocional**: sus fibras aferentes llevan al cerebro información visceral que influye en estados de calma, seguridad o estrés. Su armonía determina, en buena medida, cómo respondemos al mundo interno y externo.

Trabajarlo desde la reflexología no significa “activar un nervio”, sino favorecer que el cuerpo recupere su capacidad natural de regulación.

Del cráneo al pie: cómo se desarrolla la técnica reflexológica del nervio vago

Partiendo del principio de que el pie es un fractal del cuerpo, donde cada zona refleja órganos, sistemas y estructuras nerviosas, trasladé la anatomía real del nervio vago al mapa podal. Esto permitió identificar:

- su **zona refleja de origen**,
- la zona correspondiente a su **trayectoria funcional**,
- áreas relacionadas con el **sistema parasimpático**,
- y zonas musculoesqueléticas que influyen en su tono.

Con el tiempo, integré en este trabajo los **cuatro plexos nerviosos**, porque el nervio vago no actúa de forma aislada: su eficacia depende de la armonía global del sistema nervioso. No es necesario describirlos aquí - todo reflexólogo profesional los conoce bien -, pero sí recordar que forman parte de la arquitectura que sostiene la regulación autonómica.

El trabajo se realiza mediante una combinación de presión consciente, maniobras específicas y lectura sensorial precisa, siempre orientadas a favorecer la respuesta autorreguladora del organismo.

3. Reflejo Vagal: el arte de equilibrar el sistema nervioso desde los pies

Interocepción y propiocepción: los sentidos internos del cuerpo

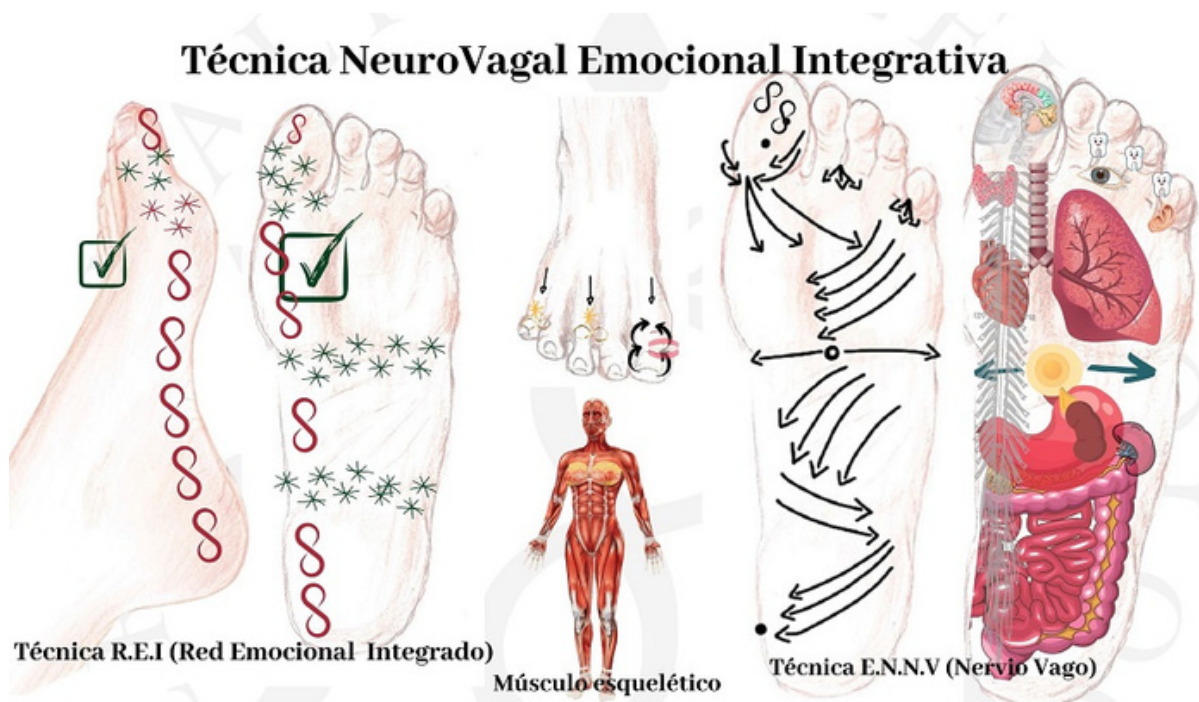
La neurociencia actual nos recuerda que no tenemos solo cinco sentidos. Como explica Nazareth Castellanos, disponemos también de:

- Interocepción (sexto sentido): percepción interna de la respiración, latido, digestión, tensión visceral.
- Propiocepción (séptimo sentido): percepción del movimiento, postura y tono muscular.

El nervio vago es una pieza clave en la interocepción; el sistema musculoesquelético lo es en la propiocepción.

Por eso, cuando trabajamos la técnica reflexológica del nervio vago: ayudamos al paciente a sentirse por dentro, facilitamos que reconozca sus señales corporales, y ordenamos patrones posturales reflejos a través del pie.

Esto convierte el tratamiento no solo en un abordaje físico, sino en un proceso de conexión profunda con uno mismo.



3. Reflejo Vagal: el arte de equilibrar el sistema nervioso desde los pies

Reflexología: equilibrar, no estimular ni sedar

Es importante aclarar que, aunque durante años se enseñó reflexología en términos de “estimulación” o “sedación”, hoy sabemos que esos conceptos no representan la base fisiológica real del método.

Los estudios sugieren que la reflexología:

- activa vías del sistema nervioso autónomo, favoreciendo la relajación y reduciendo el estrés;
- modula la liberación de sustancias neuroquímicas relacionadas con el bienestar;
- actúa como un disparador de la autorregulación interna, más que como una intervención directa sobre un órgano.

No imponemos un estado fisiológico, facilitamos que el organismo encuentre el suyo.

El reflexólogo trabaja la zona refleja correcta, con la técnica adecuada, y es el cuerpo quien realiza el ajuste a través de la homeostasis. Esta es la esencia del método.

El papel del reflexólogo: claridad, precisión y responsabilidad

En reflexología profesional, la calidad del trabajo no reside solo en saber “dónde presionar”, sino en comprender **qué sucede cuando se presiona**.

Un reflexólogo evalúa el estado del sistema nervioso del cliente, comprende la respuesta fisiológica que desencadenará, actúa con intención técnica clara, y acompaña el proceso de regulación posterior.

No trabajamos “a ver qué pasa”. Trabajamos sabiendo **qué puede pasar**, porque entendemos los mecanismos reflejos, la respuesta autonómica y la integración somatoemocional que se activa a través del pie.

Esta conciencia profesional es imprescindible, sobre todo cuando abordamos sistemas tan sensibles como el nervio vago.

Conclusión: el nervio vago como llave de equilibrio global

La técnica reflexológica del nervio vago nació de una intuición fundamentada y una observación clínica constante. Hoy es un método maduro, preciso y profundamente integrador que reúne:

3. Reflejo Vagal: el arte de equilibrar el sistema nervioso desde los pies

- anatomía real y mapa reflejo,
- sistema nervioso central y autónomo,
- plexos nerviosos,
- sistema musculoesquelético,
- regulación emocional,
- y sentidos internos del cuerpo.

Trabajar el nervio vago desde los pies no es solo aliviar síntomas, es **devolver al organismo la capacidad de volver a sí mismo**, de recuperar su coherencia, su ritmo y su equilibrio.

El nervio vago no es un punto más del mapa: **es un eje de salud integral**, y su abordaje en reflexología abre la puerta a una comprensión más profunda del ser humano y de su capacidad natural de autorregulación.

Rafi Tur
Reflexología Neurofisiológica Emocional.

4. Hablamos con Rafi Tur



Puedes acceder también a la entrevista [AQUÍ](#)

Rafi muestra **ABAJO** su técnica para trabajar el Nervio Vago.



5. Videos: Mantener la Salud del Nervio Vago

Dr. Borja Bandera, “7 formas de Activar tu Nervio Vago que me cambiaron la vida”



Antonio Valenzuela, experto en el nervio Vago, “La salud no empieza con la alimentación, ¡comienza en este nervio!”



La homeostasis es la capacidad del cuerpo para mantener el equilibrio interno, como la temperatura, el ritmo cardíaco o el nivel de azúcar, aunque el entorno cambie.

5. Videos: Mantener la Salud del Nervio Vago

Marcela Pedraza, “ Adiós Estrés: 8 Ejercicios para ACTIVAR el Nervio Vago”



6. Talleres de Edireflex

a) Talleres realizados desde septiembre a diciembre de 2025

Duelo y Reflexología. Herramientas para transitar las pérdidas (Zoom)

con Claudia Chavez
Viernes 19 de septiembre

Terapia de colores y números (Zoom). parte 1
parte 2

con Antonia Crevillén
Viernes 17 de octubre

Reflexología integral y trauma (Zoom)

con Virginia Soanes
Viernes 19 de diciembre

6. Talleres de Edireflex

b) Fechas de talleres PREVISTOS de enero a julio de 2026

Visibilidad y mentoría para Reflexólogos

Toñi Campoy
Jueves 22 de enero
19-20:30h

Práctica de la formación de Susana Beltrán (Presencial)

Susana Beltrán
Sábado 21 de marzo
10-12h

Reflexología podal aplicada al Trastorno del Espectro Autista (TEA) (Presencial)

Rosa del Barco
Sábado 16 de mayo
10-12h

7. Rincón del Socio

a) Intercambios Reflexológicos

Un sábado al mes por la mañana, en el horario que los socios interesados decidan, hay intercambios reflexológicos en la sede de Edireflex en Barcelona.

Se ha creado un grupo para ello. Hay que apuntarse para ponerse de acuerdo a través de este grupo de whatsapp: <https://chat.whatsapp.com/HFwzE2SsYM23j0UWp33W6Y>.

Posibilidad de abrir grupo los sábados por la tarde.

Se ha creado un segundo grupo de intercambios para las personas que viven en las zonas centro y norte de España. Para poder participar de este grupo es necesario unirse al grupo de whatsapp: <https://chat.whatsapp.com/KFnDKDE9PZDyhzu2Hr6a>

b) Actividades de la Asociación

1. Este último trimestre la asociación ha organizado el curso de Reflexología Facial Método Lone Sorensen. El curso tuvo lugar el pasado 5 de octubre, con la asistencia de 12 personas.



7. Rincón del Socio

c) Aportaciones compartidas por socios

Nos gustaría conocer quiénes de los socios ya incorporáis el trabajo del nervio Vago en vuestros tratamientos de Reflexología.

- ¿Qué puntos específicos trabajas?
- ¿Utilizas alguna técnica determinada?
- ¿Qué resultados estás obteniendo con este trabajo?

Puedes enviar esta información, y cualquier otra que creas relevante, al siguiente email: revistaedireflex@gmail.com

RECUERDA:

Este apartado está reservado para toda información relevante que el socio quiera compartir, como por ejemplo: libros interesantes, artículos o estudios publicados, actividades que haya realizado para la difusión de la reflexología, etc.

Enviar información, fotografías, imágenes, etc.; al siguiente email: revistaedireflex@gmail.com

8. Página Web Edireflex - Área de Socios

Talleres Formativos	Beneficios del Carné de Socio	Seguro de Responsabilidad Civil
Documentos de Reflexología	Servicio de Biblioteca	Asambleas y documentos del Plan Estratégico
Dar de alta la actividad de reflexólogo/a	Boletines de Noticias 2011- 2018	Estatutos

[Ver Área de Socios](#)

9. Seguro de Responsabilidad Civil para Reflexólogos



EDiREFLEX ofrece seguros de Responsabilidad Civil Profesional a un precio accesible y con una cobertura completa **incluyendo todas las técnicas y terapias naturales y manuales**. Las altas de las pólizas de SRC profesional las gestionamos en EDiREFLEX. Este producto lo tenemos en exclusiva a nivel nacional con Zúrich por lo que sólo se puede contratar a través de EDiREFLEX - Jurado Mata Correduría de Seguros.

El importe de la póliza es **73,99€ al año** (1.000.000€ de suma asegurada). Cubre todas las terapias que ejerzáis (ver último apartado) siempre y cuando se acredite la titulación académica y que su departamento jurídico compruebe que no son falsificadas (se verifica en caso de siniestro).

Las personas que quieran más información y/o contratar este seguro deberán contactar con la Secretaría de EDiREFLEX (Elena Fernández de Castillo) por correo electrónico: edireflex@gmail.com.

Desde la Junta os recordamos la importancia de tener un seguro de Responsabilidad Civil profesional en vuestras prácticas de cara al público. Desde EDiREFLEX os lo aconsejamos encarecidamente.

Garantías y sumas aseguradas:

Responsabilidad Civil profesional (por cada asegurado)	1.000.000€
Responsabilidad Civil de explotación	1.000.000€
Responsabilidad Civil patronal	Incluida
Defensa Jurídica	Incluida
Daños a Expedientes	60.000€
Protección de datos (por siniestro y año)	100.000€
Prestación de Fianzas judiciales	Incluida
- Subsidio máximo mensual	1200€
- Número máximo de meses	12
PRIMA	73,99€

8. Seguro de Responsabilidad Civil para Reflexólogos

Descripción del Riesgo Asegurado: Ejercicio de la profesión de Terapias Naturales. A título enunciativo y no limitativo, se garantizan:

- | | |
|---|---|
| ✓ Naturopatía | ✓ Reiki |
| ✓ Quiromasaje | ✓ Shiatsu |
| ✓ Osteopatía | ✓ Quiromasaje Deportivo |
| ✓ Osteopatía sacro craneal | ✓ Técnicas y/o terapias Manuales y Naturales. |
| ✓ Homeopatía | ✓ Apiterapia |
| ✓ Acupuntura | ✓ Dietética Naturista |
| ✓ Medicina Tradicional China | ✓ Fitoterapia |
| ✓ Drenaje Linfático | ✓ Herbodietética |
| ✓ Reflexología Podal | ✓ Técnicas Manuales Integrativas |
| ✓ Kinesiología | ✓ Bioenergética |
| ✓ Técnicas de Integración Neuroestructural (T.I.N.) | ✓ Moxibustión |
| ✓ Terapia Floral | ✓ Masaje Bioenergético Oriental (Tui-na) |
| ✓ Aromaterapia | ✓ Tai Chi |
| ✓ Hidroterapia | ✓ Chi Kung |
| ✓ Técnicos de Balnearios y Spas | ✓ Auriculoterapia |
| ✓ Geoterapia | ✓ Programación Neuro lingüística (P.N.L) |
| ✓ Biomagnetismo | ✓ Electroacupuntura |
| ✓ Masaje Tailandés | ✓ Quiropraxia |
| ✓ Masaje Ayurveda | |
| ✓ Masaje Metamórfico | |
| ✓ Logopedia | |
| ✓ Medicina Ayurveda | |