



Paso a Paso

La Revista del Socio



Diciembre 2023

Carta de la Junta Directiva

Estimado soci@,

Nos complace enormemente comunicarte que, después de un tiempo, hemos decidido retomar nuestra revista para mantenerte informado sobre las novedades, logros y actividades de nuestra querida asociación.

El 2023 ha sido un año excepcional para Edireflex, marcado por eventos significativos en nuestra historia. Hemos tenido el placer de organizar con éxito el 1er Congreso de Reflexología y Neurociencia, un evento que ha sido el fruto de la dedicación y esfuerzo de toda la Junta y voluntari@s, así como de la participación activa de socios como vosotr@s.

Este congreso, que tuvo lugar en conmemoración de nuestros 20 años de trayectoria, fue un espacio enriquecedor donde expertos en reflexología pudieron compartir conocimientos, experiencias. La participación de profesionales destacados y la respuesta positiva de los asistentes nos llena de orgullo y nos motiva a seguir trabajando para ofrecer eventos de calidad que beneficien a todos nuestros socios.

Queremos agradecerte tu continua confianza y apoyo, ya que sin la colaboración de socios como tú, lograr hitos como éste sería imposible. Tu participación en nuestra asociación es fundamental para su crecimiento.

En la revista que retomamos, encontrarás un detallado resumen del Congreso, así como otros aspectos relevantes del año 2023. Estamos emocionados por compartir estos logros con vosotros y manteneros al tanto de las próximas iniciativas y proyectos que estamos planeando para el futuro.

Aprovechamos la ocasión para invitarte a compartir tus comentarios, sugerencias o cualquier idea que puedas tener para mejorar y fortalecer nuestra asociación

Tú opinión es valiosa para nosotros, y estamos comprometidos a construir juntos un futuro aún más prometedor para Edireflex.

Te agradecemos nuevamente por ser parte de nuestra asociación y esperamos contar con tu participación de forma activa.

Aprovechamos para desearos una feliz Navidad y un próspero año 2024.

Atentamente,

La Junta de Edireflex

ÍNDICE

1. I Congreso reflexología y Neurociencia: Una mirada al futuro
2. Edireflex cumple 20 años: Entrevistas con Mercé Arquè y Alikì Vythoulka
3. Conferencias Internacionales de Reflexología en el 2023
 - I. RIEN
 - II. ICR
4. Nueva Plataforma: Integrative Health Community (Comunidad de salud integrativa)
5. Asamblea General 2023
6. Talleres mensuales de Edireflex
 - a) Talleres realizados en 2023
 - b) Fechas de talleres en 2024
7. Rincón del Socio
 - a) Intercambios Reflexológicos
 - b) Actividades/Aportaciones compartidas por socios
8. Página Web Edireflex - Área de Socios
9. Seguro de Responsabilidad Civil

Redacción y edición:
Antonia Crevillén Puche
Cristina Capellades Luna

Contacto: revistaedireflex@gmail.com

1. I Congreso reflexología y Neurociencia: Una mirada al futuro

PONENCIAS

- **Neus Esmel** - *"Reflexología: Interconexiones pies-cerebro"*

Neus Esmel es Doctora y Máster en Ciencias de la Enfermería. Directora del Centro Esmel Terapias Integradas. Diplomada en terapia de zonas reflejas (TZR) por la Escuela Hanne Marquardt.

A través de toda una serie de estudios, propios y de otros autores, Neus nos mostró la enorme riqueza de conexiones neuronales de los pies, y el gran efecto del masaje reflexológico podal.

El pie tiene una amplia representación en el córtex cerebral, por lo que sus receptores sensoriales informan con precisión al Sistema Nervioso Central. El pie es un soporte esencial en *el control postural, tiene un gran papel en la postura estática y dinámica.*

Ver Ponencia

- **Rafi Tur** - *"Conexión del alma a través de la Reflexología Neuro-fisiológica-Emocional"*

Rafi Tur es titulada superior en Naturopatía y Osteopatía por el Real Centro Universitario María Cristina, experta en Terapia Floral y Reflexología Podal y Corporal, especializada en las emociones.

Rafi ha desarrollado una técnica fruto de la experiencia, estudio y observaciones, que permite contemplar el pasado para entender nuestro presente.

Para el cuerpo, lo que la mente piensa o recibe es una realidad. Hay que ser conscientes de qué pensamos, dónde ponemos el foco de nuestra atención. Rafi Indicó que con esta técnica se activan los sueños, cuando el inconsciente da información al consciente.

Ver Ponencia



1. I Congreso reflexología y Neurociencia: Una mirada al futuro

PONENCIAS

- **Luís Antonio Vaz** - *"Reflexología y Neurociencia, un camino en el futuro"*

Luis Vaz es especialista en Reflexología Naturopática Integrada.

Luís destacó que la Reflexología es preventiva y curativa. Es una ciencia que se basa en el estudio fisiológico y neurológico, y también es un arte.

Nos ofreció un recorrido por la historia de la Reflexología y la Neurociencia, que comenzaron sus avances en el siglo XIX.

Ver Ponencia

- **Lone Sorensen** - *"Neurociencia aplicada a la Reflexología"*

Lone Sorensen es profesora de reflexología facial, podal y manual. Fundadora de tres escuelas en Argentina. Se la conoce mundialmente por haber desarrollado la terapia de la reflexología facial.

Buscando cómo trabajar un daño cerebral descubrió la Medicina Tibetana, que tiene al Sistema Nervioso Central como una de sus bases.

Destacó que siempre hay que tratar la causa de la enfermedad, y que el primer bloqueo es muy importante y hay que quitarlo.

Hay 4 sistemas que tienen que estar limpios antes de hacer algo: el sistema nervioso, los meridianos y la circulación sanguínea y linfática. Su tratamiento es llegar a estos 4 sistemas.

Ver Ponencia



1. I Congreso reflexología y Neurociencia: Una mirada al futuro

PONENCIAS

- **Alicia Damiano** - *"Formando Terapeutas en estos tiempos...una mirada"*

Alicia Damiano es Reflexóloga Holística, Consultora Psicológica y Directora de la Escuela de Reflexología Holística MIRHA.

Alicia destacó que la Reflexología es una ciencia interdisciplinaria, por lo que el trabajo del reflexólogo es interdisciplinar, se suman disciplinas, y todos los métodos funcionan.

Ver Ponencia

- **Alejandra Giacometti** - *"Reflexología y Neurociencias en el tratamiento del dolor crónico"*

Alejandra Giacometti es Reflexóloga Holística y Clínica.

Alejandra tiene amplia experiencia del dolor crónico como antigua sufridora de fibromialgia.

Las creencias y la conducta ante el dolor pueden ser enemigos. El dolor es un constructo que se elabora desde muchos aspectos, se requiere una educación para el dolor. Es muy importante que el paciente tome un rol activo.

Ver Ponencia



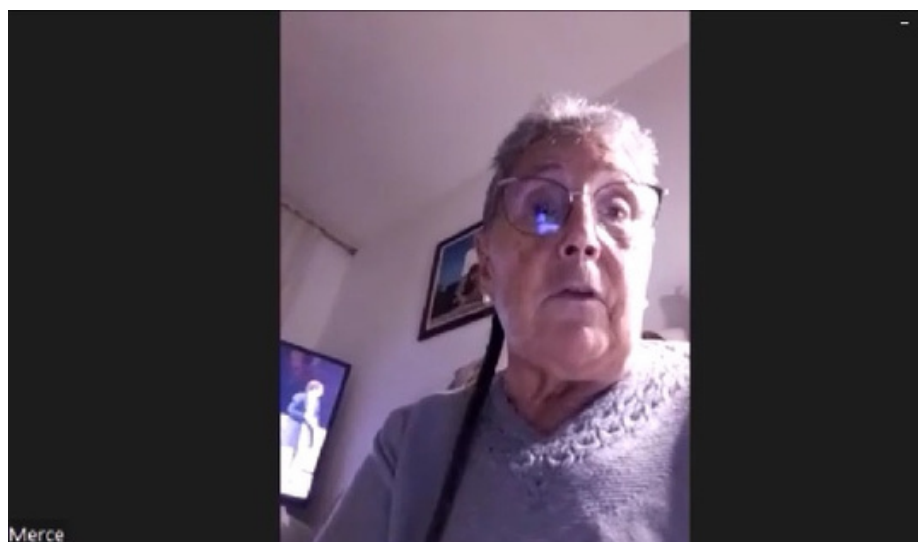
- **Mesa Redonda de 6 asociaciones de Reflexología**

Los representantes de las asociaciones fueron: Didier Vin, presidente de la asociación de Reflexología Bevo de Bélgica; Anne Sabard, representante de la Federación Francesa de Reflexólogos; Alik Vythoulka, presidenta de la Unión de Reflexólogos de Grecia; Nora López, presidenta de la Asociación Argentina de Reflexólogos; Inés Piñere, presidenta de la Asociación Colombiana de Reflexología; y Antonia Crevillén, representante de la asociación de Reflexología Edireflex de España.

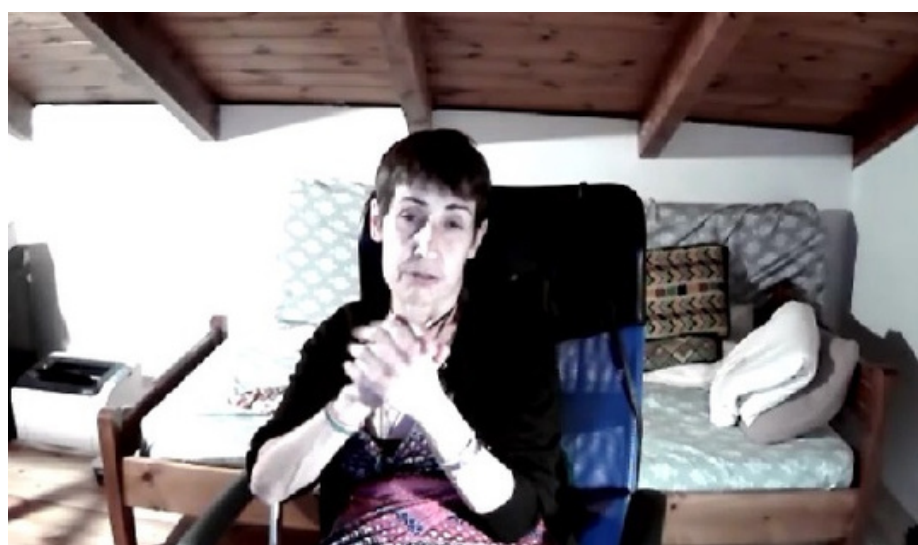
Ver Mesa Redonda

2. Edireflex cumple 20 años

En este 20 cumpleaños de Edireflex, contamos con los testimonios de dos personas muy importantes en la historia de Edireflex: Mercé Arquè y Alikí Vythoulka.



Clica **AQUÍ** o en el vídeo para acceder a la entrevista



Clica **AQUÍ** o en el vídeo para acceder a la entrevista

3. Conferencias Internacionales de Reflexología 2023

I. RIEN (Reflexology in Europe Nexus)

PONENTES

1. Helga Dittmann, Alemania

Presentó su método, ERR, "Emotional Release Reflexology", para acceder más fácilmente al inconsciente y así ayudar a liberar emociones, traumas, memorias.

2. Vera Krijn, Estados Unidos

Especialista en Salud Reproductiva, ayuda a embarazadas de alto riesgo para prepararlas para un buen parto.

3. Lone Sorensen, España

Presentó los beneficios para la Neuroreflexología de los conceptos de la Medicina Tibetana.

4. David Wayte, Gran Bretaña

Mostró su técnica "finger free" (dedos libres), que ayuda a reflexólogos a cuidar sus manos al utilizar las articulaciones.

5. Nicola Hall, Gran Bretaña

Nicola propuso volver a los orígenes, lo básico, mantener la simplicidad de la Reflexología.

6. Stefanie Sabouchian, Estados Unidos

Presentó el método de Bill Flocco para la gestión del dolor, donde combina la Reflexología podal, de la mano y auricular.

7. Nancy Klein, Holanda

Discípula de Hanne Marquardt, para quien la forma es información; las "formas", las similitudes en las formas, es muy importante. "Lo que los ojos no pueden ver, el corazón sí puede verlo"

8. Lynne Booth, Gran Bretaña

Mostró cómo la VRT o Reflexología Vertical ayuda desde ancianos hasta atletas de élite.

9. Tony Porter, Gran Bretaña

Contó lo que ha ido aprendiendo con los años, cambios en cómo se percibe la Reflexología y destacó que hay que tratar lo que se encuentra, no lo que se busca.



3. Conferencias Internacionales de Reflexología 2023

10. Nico Pauly, Bélgica

Destacó la importancia del trabajo sobre el hueso, ya que se estimula el sistema autónomo simpático y parasimpático; y que el SN es el responsable del dolor y de la modulación del dolor.

11. Kevin y Barbara Kunz, Estados Unidos

Hablaron sobre el estudio que están realizando con Imagen por Resonancia Magnética Funcional (fMRI) mientras se aplica Reflexología, en la Universidad de Minesotta.

En el siguiente vídeo, nuestra socia Antonia Crevillen ha hecho un recorrido de esta conferencia.

Viajando por la Conferencia RIEN 2023





3. Conferencias Internacionales de Reflexología 2023

Español:

14. Antonia Crevillén (España) – “De la Niñez a la Ancianidad: Sanación a través de las Manos”
15. Claudia Chávez (México) – “Timo. ¿Órgano linfático o glándula? Funciones y emociones, sus analogías en las etapas de la vida” (Ponencia a dúo con Rosana Minguillón)
16. Ernesto Reich (Argentina) – “Reflexología Facial para la Hipertensión Arterial en adultos y adultos mayores”
17. Isabel Pérez (España) – “Reflexología para el Tratamiento de la Infertilidad”
18. Renee Iglesias (España) – “La Reflexología Infantil y los trastornos del sueño”
19. Rosana Minguillón (Argentina) – “Fimosis: detección y tratamiento en la sexualidad y desarrollo del varón”

Francés:

20. Corinne Maréchal (Francia) - “La reflexología ocular como propuesta para el manejo de los trastornos de la visión en adultos”
21. Elisabeth Breton (Francia) – “El agotamiento en la edad adulta”

Portugués:

22. Cleide Machado (Brasil) – “El camino hacia la aceptación de la Ostomía”
23. Jorge Matos (Portugal) – “Reflexología para la Demencia”

Hindi:

24. JR Anil Jain (India) - “El trabajo de investigación con alma realizado con 13.000 personas reveló el punto reflejo perfecto (trabajo de investigación del 2000 al 2011)”
25. JR Shilpa Jain (India) – “Uso de imanes de chakras Byol en puntos reflejos”

Italiano:

26. Orlando Volpe (Italia) – “La Depresión en adolescentes”

Chino/Taiwanés:

27. Sophie Lin (Taiwan) – “Reflexología y Paternidad”

Turco:

28. Halil Tabur (Turquía) – “Efecto de la Reflexoterapia en enfermedades del Sistema Autónomo”

4. Nuevo Portal: Integrative Health Community (IHC) (Comunidad de salud integrativa)

¿Qué es el portal IHC?

El portal IHC es un espacio que permite a los profesionales de la salud desarrollar su red, intercambiar información y generar evidencia juntos. Permite interactuar y buscar miembros según sus conocimientos, experiencia, calificaciones y ubicación. Los miembros pueden enviar mensajes directos a otras personas, intercambiar ideas y hacer preguntas en grupos de conocimiento basados en síntomas y terapias. El objetivo es, ¡avanzar juntos por una salud mejor!!

Dentro de este portal encontramos el Campus Virtual de Reflexología, grupo de reflexología en lengua castellana.

¿Con que finalidad se creó el Campus Virtual de Reflexología?

Nació con la voluntad de ser un lugar donde compartir, aprender y crecer como reflexólogos. Si queréis saber más sobre qué es y cómo funciona, Felip Alcon lo explica en este [enlace](#)

¿Cómo puedo participar de este campus? ¿He de pertenecer a alguna asociación?

Para pertenecer a este grupo necesitas inscribirte y esperar a ser admitido via email. Puedes inscribirte en este [enlace](#). Una vez admitidos, vale la pena rellenar el perfil, portada, currículum, redes sociales, y todos los datos que creas conveniente.

Podéis ser miembros como Escuela, Asociación, Reflexólogo, Estudiante, y es gratuito. En estos momentos, un 25% de miembros son de España, y el resto son de otras partes del mundo. Entre los miembros actuales que colaboran con el portal hay reflexólogos de renombre internacional.

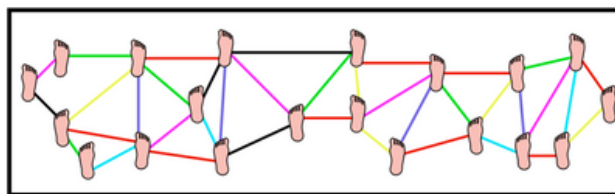
En el campus también podéis encontrar apartados de libre publicación, como “comparte tus publicaciones” y el “foro”, donde se pueden generar distintos puntos de vista sobre un tema que se proponga. Otros apartados interesantes son: Usuarios, Eventos, Media Center, Blog, Quién es quién, Otras terapias, En la prensa, Noticias, Libros.

Dentro del IHC hay otros grupos de Reflexología con los que el Campus Virtual de Reflexología colabora y comparte conocimientos. Entre otros están: CSR Magyarul, ICR reflexology, Reflexology in Taiwan, Reflexology Research.

Edireflex es una de las asociaciones miembros del IHC.

¡Os esperamos!

Felip Alcon



5. Asamblea General 2023

El 24 de marzo de 2023 se celebró nuestra Asamblea General de Socios anual, donde se expusieron los siguientes temas:

- Memoria 2022
- Memoria contabilidad 2022 y presupuesto 2023
- Plan 2022-2023 revisión
- Plan 2023-2024

Entra en el siguiente enlace para ver la información de la Asamblea:

Asamblea General de Edireflex 2023

6. Talleres de Edireflex

a) Talleres realizados en 2023

Reflexología para perros (Zoom)

con Felip Alcon

Sábado 21 de enero de 2023

Reflexologia Infantil (Zoom)

Renée Iglesias

Viernes 17 de febrero de 2023

Hipotiroidismo, Equilibrio del sistema endocrino (Zoom)

con Alik Vythoulka

Viernes 17 de marzo de 2022

Inducción al parto (Zoom)

con Mireia Marcos

Viernes 21 de abril de 2023

Herramientas de PNL y Coaching para la reflexología (Zoom)

con Marga Serra

Viernes 19 de mayo de 2023

Reflexología y drenaje linfático en los pies (Zoom)

con Claudia Chávez

Viernes 16 de junio de 2023

Reflexologia Podal para el tratamiento del dolor en personas mayores (Zoom)

con Elisa Rosas Cervantes

Viernes 14 de julio de 2023

Medicina Tradicional China y Reflexologia para el tratamiento de las emociones (Zoom)

con Alba López

Viernes 29 de septiembre de 2023

Posturología para la vida diaria (Zoom)

con Alicia Gimenez

Viernes 20 de octubre de 2023

Nervio Vago (Zoom) - Cancelado

con Rafi Tur

Viernes 17 de noviembre de 2023

6. Talleres de Edireflex

**Presentación del Campus Virtual de Reflexología del Portal IHC (Zoom)
con Felip Alcón
Viernes 15 de diciembre de 2023**

b) Fechas Talleres para 2024

**19 enero
16 febrero
15 marzo
19 abril
17 mayo
14 junio
12 julio
27 septiembre
18 octubre
15 noviembre
13 diciembre**

7. Rincón del Socio

Atentos Socios y Socias:

Ya tenemos el carnet de 2024, con todos los beneficios que representa. Se te enviará próximamente.



a) Intercambios Reflexológicos

Un sábado al mes por la mañana, en el horario que los socios interesados decidan, hay intercambios reflexológicos en la sede de Edireflex en Barcelona. Se ha creado un grupo para ello. Hay que apuntarse en él para ponerse de acuerdo. Posibilidad de abrir grupo los sábados por la tarde.

Intercambios en 2023:

- 28 de enero
- 18 de febrero
- 18 de marzo
- 22 de abril
- 20 de mayo
- 17 de junio
- 16 de septiembre
- 21 de octubre
- 18 de noviembre
- 16 de diciembre

b) Actividades/Aportaciones compartidas por socios

Este apartado está reservado para toda información relevante que el socio quiera compartir, como por ejemplo: libros interesantes, artículos o estudios publicados, actividades que haya realizado para la difusión de la reflexología, etc.

Por favor enviar la información, fotografías, imágenes, etc.; al siguiente email: revistaedireflex@gmail.com

8. Página Web Edireflex - Área de Socios

Talleres Formativos	Beneficios del Carné de Socio	Seguro de Responsabilidad Civil
Documentos de Reflexología	Servicio de Biblioteca	Asambleas y documentos del Plan Estratégico
Dar de alta la actividad de reflexólogo/a	Boletines de Noticias 2011- 2018	Estatutos

[Ver Área de Socios](#)

9. Seguro de Responsabilidad Civil para Reflexólogos



EDiREFLEX ofrece seguros de Responsabilidad Civil Profesional a un precio accesible y con una cobertura completa **incluyendo todas las técnicas y terapias naturales y manuales**. Las altas de las pólizas de SRC profesional las gestionamos en EDiREFLEX. Este producto lo tenemos en exclusiva a nivel nacional con Zúrich por lo que sólo se puede contratar a través de EDiREFLEX - Jurado Mata Correduría de Seguros.

El importe de la póliza es **73,99€ al año** (1.000.000€ de suma asegurada). Cubre todas las terapias que ejerzáis (ver último apartado) siempre y cuando se acredite la titulación académica y que su departamento jurídico compruebe que no son falsificadas (se verifica en caso de siniestro).

Las personas que quieran más información y/o contratar este seguro deberán contactar con la Secretaría de EDiREFLEX (Elena Fernández de Castillo) por correo electrónico: edireflex@gmail.com.

Desde la Junta os recordamos la importancia de tener un seguro de Responsabilidad Civil profesional en vuestras prácticas de cara al público. Desde EDiREFLEX os lo aconsejamos encarecidamente.

Garantías y sumas aseguradas:

Responsabilidad Civil profesional (por cada asegurado)	1.000.000€
Responsabilidad Civil de explotación	1.000.000€
Responsabilidad Civil patronal	Incluida
Defensa Jurídica	Incluida
Daños a Expedientes	60.000€
Protección de datos (por siniestro y año)	100.000€
Prestación de Fianzas judiciales	Incluida
- Subsidio máximo mensual	1200€
- Número máximo de meses	12
PRIMA	73,99€

9. Seguro de Responsabilidad Civil para Reflexólogos

Descripción del Riesgo Asegurado: Ejercicio de la profesión de Terapias Naturales. A título enunciativo y no limitativo, se garantizan:

- | | |
|---|---|
| ✓ Naturopatía | ✓ Reiki |
| ✓ Quiromasaje | ✓ Shiatsu |
| ✓ Osteopatía | ✓ Quiromasaje Deportivo |
| ✓ Osteopatía sacro craneal | ✓ Técnicas y/o terapias Manuales y Naturales. |
| ✓ Homeopatía | ✓ Apiterapia |
| ✓ Acupuntura | ✓ Dietética Naturista |
| ✓ Medicina Tradicional China | ✓ Fitoterapia |
| ✓ Drenaje Linfático | ✓ Herbodietética |
| ✓ Reflexología Podal | ✓ Técnicas Manuales Integrativas |
| ✓ Kinesiología | ✓ Bioenergética |
| ✓ Técnicas de Integración Neuroestructural (T.I.N.) | ✓ Moxibustión |
| ✓ Terapia Floral | ✓ Masaje Bioenergético Oriental (Tui-na) |
| ✓ Aromaterapia | ✓ Tai Chi |
| ✓ Hidroterapia | ✓ Chi Kung |
| ✓ Técnicos de Balnearios y Spas | ✓ Auriculoterapia |
| ✓ Geoterapia | ✓ Programación Neuro lingüística (P.N.L) |
| ✓ Biomagnetismo | ✓ Electroacupuntura |
| ✓ Masaje Tailandés | ✓ Quiropraxia |
| ✓ Masaje Ayurveda | |
| ✓ Masaje Metamórfico | |
| ✓ Logopedia | |
| ✓ Medicina Ayurveda | |