



Paso a Paso

La Revista del Socio



Julio 2024

CARTA DE LA JUNTA DIRECTIVA

Estimado soci@,

Os presentamos la segunda edición de la revista de Edireflex, gracias al trabajo de la comisión de Revista, la cual ha recogido información interesante y eventos que han tenido lugar durante los últimos meses.

A lo largo del principio del año 2024, hemos visto crecer poco a poco nuestra asociación, contando con 78 socios en enero hasta llegar a 87 actualmente en junio. Esto demuestra el interés que hay en la asociación, y lo necesario que es para valorizar las Reflexologías para que sea una herramienta al servicio de la sociedad. Gracias a cada uno de nuestros soci@s, es posible llevar a cabo todas las actividades y tejer una red de apoyo, conocimiento e investigación, que nos enriquece mutuamente.

Durante este primer semestre, también hemos retomado el taller presencial, que nos da la oportunidad de encontrarnos, compartir la vivencia y dar calidez a nuestras relaciones. Aunque ha sido presencial, también lo han podido disfrutar virtualmente los socios que viven lejos.

Destacamos la participación de nuestra presidenta Ana Belén Fernández y la socia Montse Salas en el Congreso de SEEGG en Albacete en abril, dónde hicieron una breve introducción a la Reflexología Podal y fue todo un éxito. Hicieron difusión de Edireflex repartiendo un tríptico explicando en qué consiste la asociación.

Próximamente tenemos nuevos retos como la formación sobre la gestión de las Redes Sociales en septiembre y la participación en la Feria Ecogra de Granollers en octubre, retomamos la presencia en las ferias después de la pandemia del Covid-19.

Para despedir el curso vamos a hacer un encuentro lúdico abierto a todos los socios, en la casa rural Can Salabia (Mieres) este mes de julio, así podremos compartir tiempo de calidad con los compañeros y pasar buenos momentos.

La Junta de Edireflex



Ana Belén Fernández, Presidenta de Edireflex, nos presenta su participación en el Congreso

Clica [AQUÍ](#) para ver el vídeo

ÍNDICE

1. Conferencia Internacional de Reflexología online LEX24
2. Hablamos con:
 - a) Felip Alcón, "Campus Virtual de Reflexología"
 - b) Jonathan Epelman, "Lectura de Pies"
3. Artículo "La Nueva Medicina Germánica"
4. Asamblea General 2024
5. Talleres mensuales de Edireflex
 - a) Talleres realizados desde enero a junio 2024
 - b) Fechas de talleres desde julio a diciembre 2024
6. Rincón del Socio
 - a) Intercambios Reflexológicos
 - b) Actividades de la Asociación
 - c) Aportaciones compartidas por socios
7. Página Web Edireflex - Área de Socios
8. Seguro de Responsabilidad Civil

Redacción y edición:
Antonia Crevillén Puche
Cristina Capellades Luna

Contacto: revistaedireflex@gmail.com

1. 4ª Conferencia Internacional de Reflexología online “La Reflexología en Ciclos de Vida”

A lo largo de la vida pasamos por muchos ciclos.

Hay unos fisiológicos, como la menopausia, otros de vida, como salud-enfermedad, aprendizajes emocionales, etc.

¿Cómo puede la Reflexología ayudar, acompañar, en estos ciclos?

El 27 y 28 de abril se celebró la 4ª Conferencia Internacional de Reflexología online, organizada por The Reflexology World Network, con el tema genérico de *La Reflexología en Ciclos de Vida*.



9 ponentes de 8 países ofrecieron 10 presentaciones.

Si en la variedad está el gusto, fue una conferencia con un gusto exquisito.

Éste es el programa ofrecido:

- Erika Kodrak Rezső, Hungría – Fertilidad Masculina
- Sharon Bowers, Canadá – Influencia transformadora de la lectura de pies
- Mauricio Kruchik, Israel – Transición menopáusica & Enfermedad Celiaca
- Ester Haba Santolaria, Irlanda – Farmacología y Reflexología
- Mécia Vanessa Santos, Portugal – Reflexología y los ciclos, la Tiroides
- Stefanie Sabounchian, E.E.U.U. – Reflexología Auricular y Neuropatía por Quimioterapia
- Aloka Chiarelli, Italia – Longevidad y Vitalidad
- Christelle Husson, Francia – Endometriosis
- Dr. Miguel Pinto, Portugal – Encontrar puentes entre la Reflexología y la Medicina.

1. 4ª Conferencia Internacional de Reflexología online “La Reflexología en Ciclos de Vida”

PONENCIAS

1.- Erika Kodrak Rezsó, Hungría

“Acompañando a los clientes masculinos en su viaje por la Fertilidad”

¿Cómo llevan los hombres el tema de la infertilidad?

Para la mayoría supone un impacto emocional importante, y muchos de ellos tienen dificultades para expresar cómo se sienten.

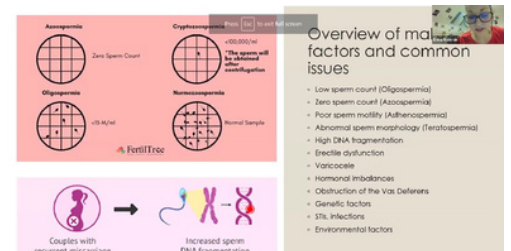
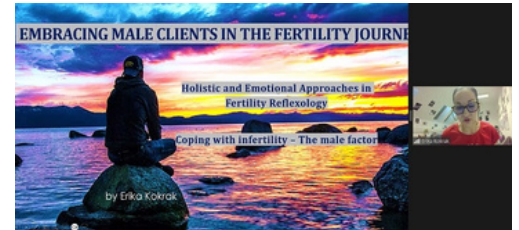
La calidad del espermatozoides ha ido cayendo desde los últimos 50 años, debido al estrés, dieta, estilo de vida, deshidratación, sedentarismo, etc.

Erika, especializada en Reflexología para la Fertilidad y Maternidad, nos contó cómo la Reflexología está ayudando a hombres que se encuentran con este problema o dificultad en su vida.

El tratamiento que destacó al cliente masculino en el viaje de la Fertilidad fue: equilibrio del sistema hormonal y de los órganos reproductores, mejorar el sistema inmune y el sistema linfático y sanguíneo, reducir el estrés.

Erika destacó que se tarda 3 meses en ver el resultado en los análisis, que es el tiempo que tarda el espermatozoides en alcanzar la madurez.

Nos contó el caso de un hombre de 38 años que tras 5 sesiones de Reflexología más apoyo psicológico, mejoró muchísimo su análisis de espermatozoides. Sufría un gran estrés y los resultados del análisis lo deprimieron mucho.



1. 4ª Conferencia Internacional de Reflexología online “La Reflexología en Ciclos de Vida”

PONENCIAS

2.- Sharon Bowers, Canadá

“La Influencia positiva de una lectura de Pies”

Los pies siempre nos están hablando, que entendamos su lenguaje ya es otra cosa.

Proporcionan información no sólo sobre alteraciones físicas, sino también sobre rasgos de personalidad, estado emocional, experiencias de vida...

Sharon compartió una historia preciosa de cómo una lectura de pies a una de sus clientas le supuso un antes y un después en un tema familiar que la estaba afectando profundamente.

¿Puede prácticamente desaparecer una variz muy pronunciada en el dorso del pie en 15 días tras la toma de conciencia de esta clienta?

Pues sí, si puede.

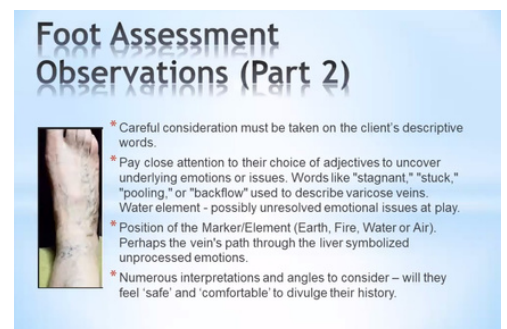
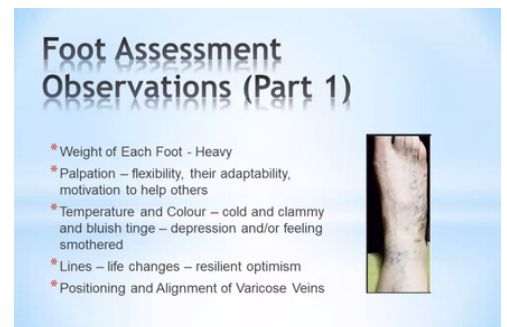
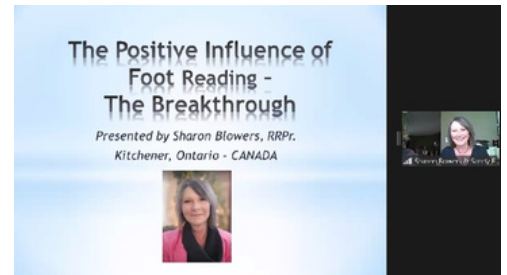
Sharon se dió cuenta que la variz estaba a la altura del 4º dedo del pie derecho, para ella relacionado con la familia.

Y la variz estaba relacionada con un tema de establecer límites.

La clienta tomó conciencia que estaba estancada emocionalmente en un tema de límites y codependencia con un familiar.

La toma de conciencia y la acción de poner límites adecuados llevaron a esta persona a un “desatascamiento” de esta variz en el dorso de su pie derecho.

Cuerpo, mente y espíritu en acción.



1. 4ª Conferencia Internacional de Reflexología online “La Reflexología en Ciclos de Vida”

PONENCIAS

3.- Mauricio Kruchik, Israel “Reflexología y Transición Menopáusica”

¿Qué pasa en el cuerpo de la mujer, desde el punto de vista fisiológico, desde la pre a la post menopausia?

¿Qué se puede hacer desde la Reflexología para prevenir los síntomas y consecuencias “normales”?

Mauricio explicó detalladamente qué pasa desde el punto de vista fisiológico en el cuerpo de la mujer en esta transición menopáusica.

Hay una caída de estrógenos que afecta el funcionamiento de todo el cuerpo.

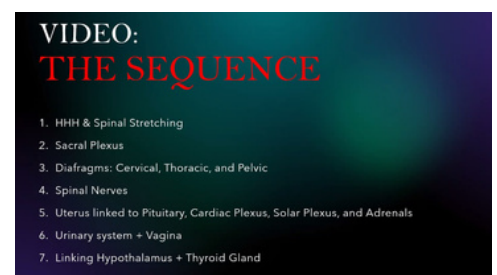
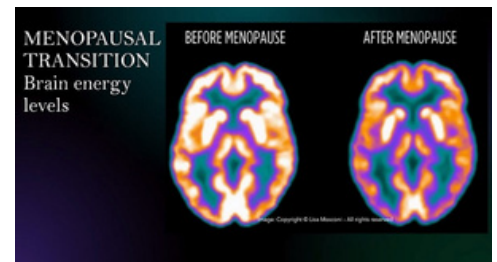
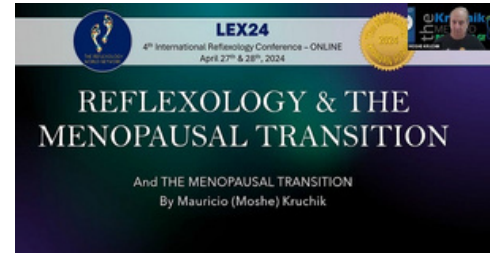
También a nivel cerebral, esta nueva fase de la vida de toda mujer se puede ver en el cerebro. Se observa un cambio en la energía cerebral.

Estamos ante un proceso biológico normal, y la Reflexología puede ayudar mucho a que pase de una forma liviana.

Sabemos que para muchas mujeres estos cambios les suponen un deterioro en su calidad de vida. Por ejemplo, los sofocos, cambios emocionales con sus altos y bajos, estado depresivo, pérdida de masa ósea, etc.

Mauricio destacó una serie de técnicas que van a ayudar, por una parte a prevenir y por otra a aliviar o cesar esos síntomas y consecuencias que parecen inevitables.

Nos mostró en vídeo una de estas técnicas, “La Secuencia”, que aportaría ese equilibrio general tan necesario.



1. 4ª Conferencia Internacional de Reflexología online “La Reflexología en Ciclos de Vida”

PONENCIAS

4.- Ester Haba Santolaria, Irlanda “Farmacología, importancia en Reflexología”

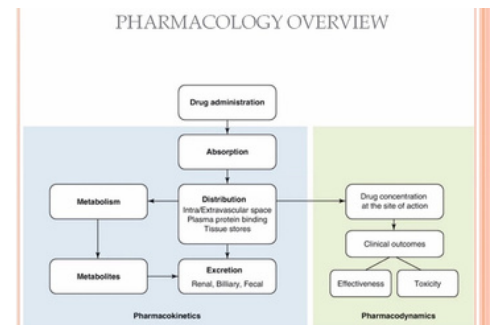
¿Qué pasa desde que un fármaco entra al cuerpo hasta que sale de él?

¿Cómo interactúa un fármaco con la función biológica?

Este es un tema muy extenso que Ester supo transmitir muy bien.

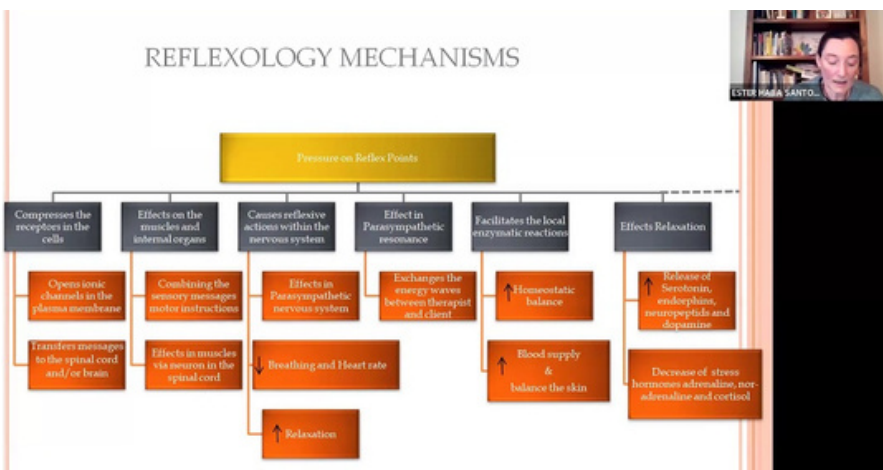
Ester nos explicó dos de las ramas de la Farmacología que son importantes a tener en cuenta. La Farmacodinamia, que es la acción de un fármaco en el organismo, y la Farmacocinética, lo que el cuerpo hace con ese fármaco.

Como reflexólogos tenemos que conocer la medicación que está tomando el cliente, ya que los fármacos pueden modificar tanto la evaluación como la respuesta reflexológica.



There are 7 main medicine actions:

1. **Stimulating action** through direct receptor agonism (ex. Dopamine agonist in Parkinson)
2. **Depressing action** through direct receptor agonism (ex. Antihistamine H1 : Loratadine)
3. **Blocking/antagonizing action**, the medicine binds to receptor but does not activate it (ex. beta -blockers: atenolol, propranolol)
4. **Stabilizing action**, the medicine seems to act neither as a stimulant or as a depressant (ex. buprenorphine or aripiprazole)
5. **Exchanging/replacing** substances or accumulating them to form a reserve (ex. Iron, Vit B12, Glycogen or insulin)
6. **Direct beneficial chemical reaction** as in free radical scavenging (ex. Vit C, Vit D, Carotenoids or Flavonoids)
7. **Direct harmful chemical reaction** which might result in damage or destruction of the cells, through induced toxic or lethal damage (ex. Mercaptopurine, Methotrexate or Tretinoin)



1. 4ª Conferencia Internacional de Reflexología online "La Reflexología en Ciclos de Vida"

PONENCIAS

5.- Mécia Vanessa Santos, Portugal

"Reflexología & Ciclos - Redescubriendo la Tiroides"

El ser humano vive inmerso en una combinación inmensa de ciclos.

Ciclos circadianos, internos, externos, yin, yang, físicos, emocionales, mentales...

La glándula Tiroides nos ajusta a estos ciclos, a nivel externo e interno.

Factores externos como el día y la noche, los cambios estacionales, la geografía del lugar, el tiempo meteorológico.

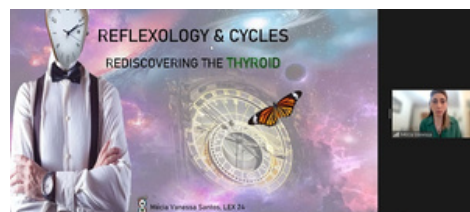
Factores internos como los ciclos circadianos, los sistemas corporales, hábitos, sentimientos, pensamientos.

Se considera la glándula Tiroides como el reloj del cuerpo, se adecúa a nuestras necesidades internas y externas, a nivel físico, emocional, mental y energético.

La glándula Tiroides produce la energía adecuada según nuestras necesidades, y éstas suelen variar bastante a lo largo del día.

Vanessa combina en sus tratamientos la Reflexología y la Medicina Tradicional China. El ser humano estaría bajo la influencia del cielo y de la tierra.

Vanessa mostró varios casos de alteraciones de esta glándula (el 2º dedo suele ser más largo), además de su técnica, The Clock (El Reloj), que ayudará en este Año del Dragón de Madera (la Tiroides está relacionada con el Elemento Madera) a cualquier persona que tenga dificultades adaptándose a las circunstancias que le toquen.



1. 4ª Conferencia Internacional de Reflexología online “La Reflexología en Ciclos de Vida”

PONENCIAS

6.- Stefanie Sabouchian, Estados Unidos “Reflexología Auricular para Neuropatía Periférica inducida por Quimioterapia (CIPN)”

Alrededor del 80% de pacientes con cáncer sufren de CIPN (siglas en inglés).

Los síntomas son variados, como entumecimiento, dolor constante o intermitente, gran sensibilidad, quemazón, debilidad muscular, pérdida de equilibrio, etc.

La calidad de vida de la persona se ve bastante afectada.

Stefanie aconsejó, basado en su experiencia, comenzar con el trabajo de Reflexología lo antes posible, antes de que los síntomas aparezcan cuando van a comenzar a recibir la quimioterapia.

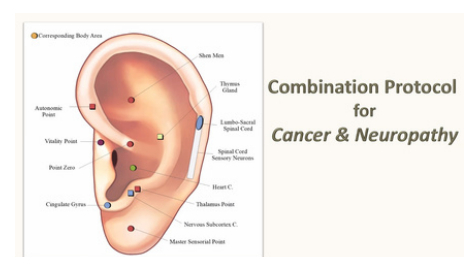
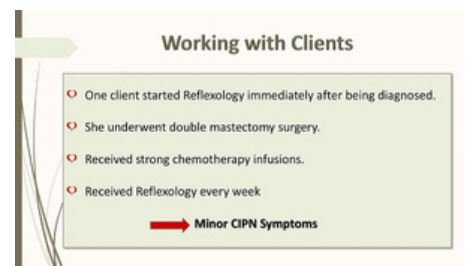
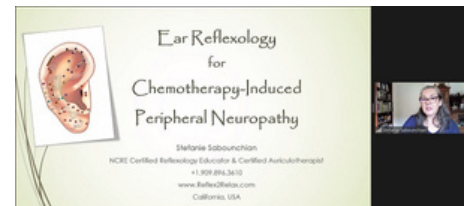
Stefanie está especializada en Reflexología Auricular, y según las condiciones del cliente opta por una combinación de Reflexología podal, de la mano y auricular, o sólo auricular.

Nos mostró el ejemplo de una mujer que había tenido una doble mastectomía.

Comenzaron con tratamientos de Reflexología semanales antes de comenzar el tratamiento con quimioterapia, que precisamente fue un tratamiento de quimio bastante fuerte.

El resultado fue que esta mujer sólo tuvo unos síntomas muy leves.

Stefanie nos mostró mapas de Reflexología Auricular, y practicamos la localización de puntos determinados.



1. 4ª Conferencia Internacional de Reflexología online “La Reflexología en Ciclos de Vida”

PONENCIAS

7.- Aloka Maria Cristina Chiarelli, Italia

“Fuente de Juventud: Cuando la Vitalidad y la Longevidad se encuentran”

¿Cómo podemos enlentecer el proceso del envejecimiento, ser longevos manteniéndonos vitales y saludables?

Las creencias sobre la edad son muy importantes, además del estilo de vida y la decisión de cómo vivir.

¿El deterioro que muchas personas experimentan con la edad es debido a la genética o la epigenética?

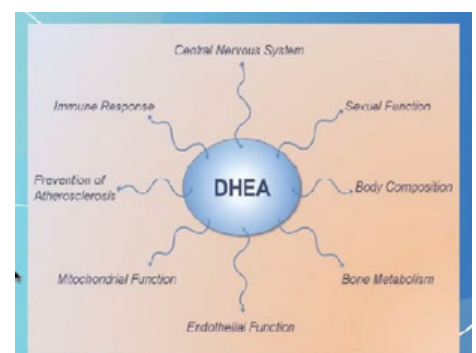
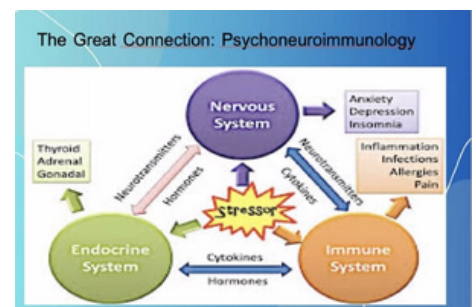
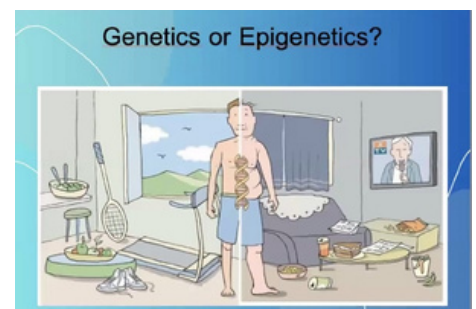
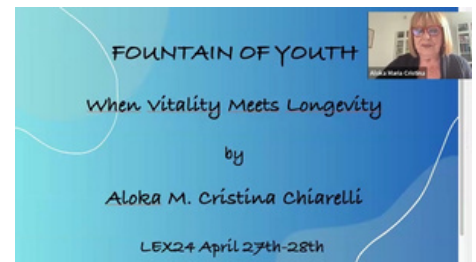
La Reflexología puede ayudar en 3 grandes áreas como una fuente de salud:

- mantener los líquidos corporales limpios y fluyendo sin obstáculos,
- a través de lo que se conoce como la psiconeuroinmunología – relación entre los sistemas Nervioso, Endocrino e Inmunológico, y
- reduciendo el estrés crónico.

Nos mostró una Técnica que ha creado: “Fuente de la Juventud”, que se puede añadir al tratamiento habitual.

Se estimula principalmente la producción de DHEA, la llamada hormona de la juventud, y se trabaja bien la Pineal.

Muy importante: Decidir cómo quieres vivir en esta nueva etapa de la vida, centrarte en los beneficios que te aporta, reducir al máximo el estrés.



1. 4ª Conferencia Internacional de Reflexología online "La Reflexología en Ciclos de Vida"

PONENCIAS

8.- Christelle Husson, Francia "Endometriosis"

Christelle nos presentó la Endometriosis como una enfermedad misteriosa que viene e interrumpe la identidad profunda de la mujer.

La Endometriosis es la presencia de tejido del endometrio fuera de éste.

No se sabe exactamente la causa, se barajan las siguientes: una menstruación retrógrada, metaplasia (que un tejido se convierta en otro), células madre que viajan por el cuerpo, y diversos factores, como los hormonales.

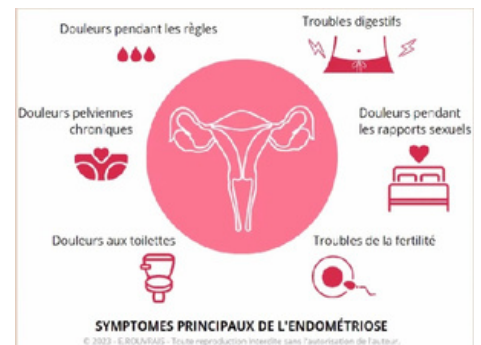
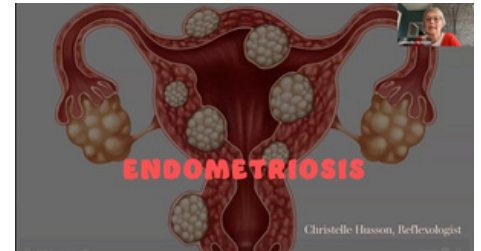
Christelle lleva años aportando su trabajo como Reflexóloga en un hospital de Francia con pacientes que sufren de endometriosis.

Nos indicó que suele llevar tiempo, incluso años, hasta que se llega a su diagnóstico. Y esto es un tiempo de mucho sufrimiento para la mujer que la padece.

La Endometriosis produce una gran variedad de síntomas, como por ejemplo: dolor pélvico crónico, menstruaciones con muchísimo dolor, dolor en las relaciones sexuales y también al orinar o defecar, cansancio, hinchazón abdominal, problemas gastrointestinales, abortos, infertilidad, etc.

La Reflexología ha mostrado ser de gran ayuda en todos estos casos.

Para Christelle es importante que socialmente se tome conciencia de esta enfermedad, que se la conozca y reconozca más, se la diagnostique con más celeridad, y que se investigue más sobre ella.



1. 4ª Conferencia Internacional de Reflexología online “La Reflexología en Ciclos de Vida”

PONENCIAS

9.- Dr. Miguel Pinto, Portugal

“Reflexología y Medicina: el eslabón perdido”

Miguel es médico de familia, y actualmente trabaja en la Unidad de Salud Mental de Madeira.

Nos contó su experiencia con la Reflexología y cómo le ha ayudado a él como médico.

Considera que la Reflexología puede ser un gran complemento de la Medicina y de la labor del médico.

No le gusta lo de Terapia Alternativa, prefiere Terapia Complementaria.

Indicó que hay cada vez más estudios sobre los beneficios de la Reflexología en diferentes afecciones y problemáticas, sobre todo ante el dolor.

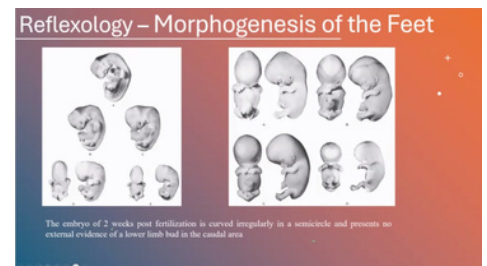
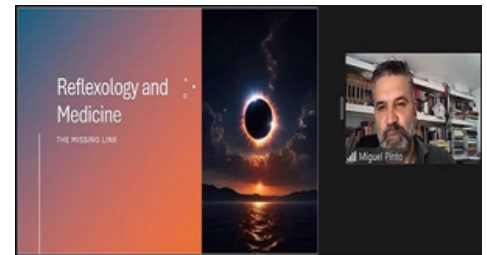
Hay potencial para estudiar los cambios fisiológicos que se producen en el cuerpo por la estimulación de los receptores del pie.

Mostró la morfogenesis de los pies a lo largo de los 9 meses prenatales. Curiosas imágenes.

Fue interesante la observación que hizo, en 9 meses se forma un ser completo a partir de sólo dos células.

¿Que hace mal la medicina para no curar algo crónico, que se considere que hay enfermedades que son para siempre?

Miguel consideró que se necesitan más estudios para que el estamento médico vaya aceptando esta terapia.



1. 4ª Conferencia Internacional de Reflexología online “La Reflexología en Ciclos de Vida”

PONENCIAS

10.- Mauricio Kruchik, Israel “Reflexología y Enfermedad Celiaca”

La Celiaquía es una enfermedad causada por una reacción inmunológica al comer gluten.

Es una enfermedad multiorgánica.

El principal órgano afectado es el Intestino Delgado. Sus mucosas se dañan y permiten que moléculas pasen a la sangre cuando no deberían pasar, por lo que el sistema inmunológico reacciona y afecta a todo el organismo.

Los síntomas de la celiacua son muchos y variados, y no sólo afectan a la parte gastrointestinal.

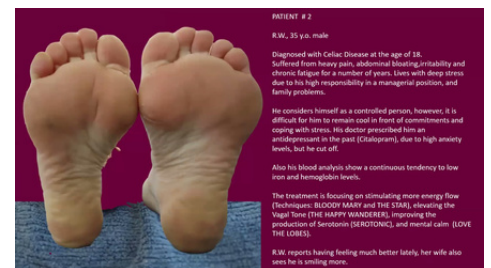
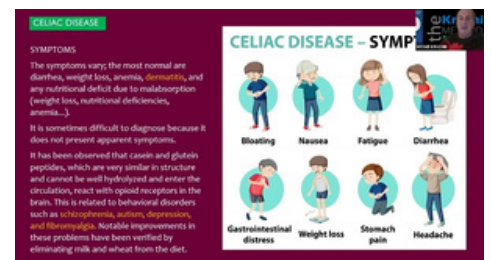
Se ha visto la relación de la celiacua con migrañas, osteoporosis, anemia por deficiencia de hierro, infertilidad, abortos, depresión y ansiedad, problemas de comportamiento, esquizofrenia, autismo, bipolaridad, fibromialgia, etc.

El gluten es una proteína compleja formada por muchas proteínas, entre las que destacan la gluteína y la gliadina. La gluteína tiene una estructura muy parecida a la proteína de la leche, la caseína, que es la causante de la mayoría de las alergias. La celiacua viene en segundo lugar.

La primera medida de un celiaco es eliminar cualquier producto con gluten de su dieta, y muy aconsejable, todos los lácteos también.

Mauricio ofreció diferentes técnicas para ayudar a estos pacientes a través de la Reflexología, teniendo en cuenta la gran variedad de síntomas que pueden presentar.

No hay ninguna técnica o tratamiento estándar, va a depender de los síntomas que presente y del momento en el que esté la persona.



1. 4ª Conferencia Internacional de Reflexología online “La Reflexología en Ciclos de Vida”

VÍDEO

En el siguiente vídeo hay un recorrido de esta intensa conferencia de 12 horas en una media hora.

<https://youtu.be/bZKfdmcyZrI?si=SSyXc31fc1UXaVsQ>



2. Hablamos con...

FELIP ALCÓN “Campus Virtual de Reflexología”

El 17 de febrero 2024, Felip Alcon comenzó un nuevo proyecto: el Campus Virtual de Reflexología”.

Por una parte es la continuación del Campus Virtual de Reflexología que ya él creó en la plataforma IHC.

Felip nos cuenta la remodelación que le ha dado al Campus, y el gran servicio que ofrece no sólo a reflexólogos, sino a cualquier persona interesada en la Reflexología.

Clica **AQUÍ** o en la imagen para acceder al vídeo



2. Hablamos con...

JONATHAN EPELMAN "Lectura de Pies"

Jonathan Epelman, reflexólogo argentino, nos habla de su recorrido vital desde que conoció la Reflexología, cómo le ha transformado a él y cómo considera que la Reflexología es un proceso de transformación de la persona.

Jonathan ha sido uno de los colaboradores en los Talleres mensuales de Edireflex. Nos ofreció un taller el pasado 8 de marzo, "El lenguaje del cuerpo a través de los pies".

Clica **AQUÍ** o en la imagen para acceder al vídeo



3. Artículo “La Nueva Medicina Germánica”

En este artículo nos hablan del propósito biológico de la enfermedad.

Según Hamer, los médicos empiezan a trabajar con leyes de la naturaleza y no con hipótesis o axiomas no contrastados.

Hamer, al serle diagnosticado un cáncer después de la muerte traumática de su hijo, empieza a investigar qué hay detrás del cáncer. En su investigación encuentra que hay una relación entre la psiquis, es decir las vivencias de las personas, y el órgano lesionado.

El problema es que la medicina hasta el momento trata al ser humano por piezas o partes separadas del todo y Hamer tiene claro que el ser humano es un todo, una unidad.

Cuando empezó a investigar en los escáneres cerebrales, descubrió que lo que se pensaba que era un problema de la máquina que ponía unas manchas o señales en diferentes partes que representaban un órgano, en realidad era una marca que indicaba que algo pasaba en el órgano. A partir de aquí, Hamer dice que todo shock psíquico, altamente traumático que nos toma por sorpresa y es vivido en aislamiento, produce una ruptura del campo electrofisiológico en un área concreta del cerebro, y a partir de ese momento se lesiona el órgano que gobierna esa parte del cerebro. A esto se le llama Ley férrea del Cáncer, que se cumple en el cien por cien de los casos. Esta es considerada la primera ley.

La segunda ley es la Ley del carácter bifásico de las enfermedades, donde nos explican que hay una primera fase de enfermedad que es cuando el conflicto está activo, y hay una segunda fase que se desencadena siempre que la persona resuelve su conflicto.

La tercera ley es la Ley de los tres tejidos donde nos habla del ectodermo, mesodermo y endodermo. Hay que tener presente la importancia de que un órgano esté formado por mesodermo o endodermo y cómo funciona cada tejido del organismo en conflicto activo y en conflicto en recuperación. Esto nos ayudará a entender en qué proceso se encuentra la persona.

La enfermedad es un programa inteligente de la madre naturaleza encaminada a decirle a las personas: esta situación que va en contra de nuestra propia esencia, que va en contra de nuestra coherencia interior, se desencadena un programa a nivel cerebral que mediante la lesión de un órgano nos pone en aviso.

En definitiva, somos nosotros los causantes de nuestra propia enfermedad.

3. Artículo “La Nueva Medicina Germánica”

Para poder trabajar con el conflicto, estos se han agrupado en dos grandes grupos:

- Conflicto de apego
- Conflicto de desamor

Para Hamer es básico que para que la persona pueda responsabilizarse de su curación ha de saber:

- Tu problema es éste
- Te viene por esto
- Esto es lo que tienes que resolver

El Trabajo de la Nueva Medicina consiste en utilizar todas las terapias que están disponibles tendientes a aliviar la sintomatología de la fase de solución y por supuesto a resolver el conflicto.

Esta Nueva Medicina dice que tenemos que ser coherentes con nosotros mismos, no con el vecino. Es nuestra vivencia personal, nuestra incoherencia la que crea el problema.

Hay tres cosas que no cumplen las leyes de Hamer: los traumatismos, los envenenamientos y las enfermedades congénitas.

Acceder al artículo completo [AQUÍ.](#)

4. Asamblea General 2024

El 2 de marzo de 2024 se celebró nuestra Asamblea General de Socios anual, donde se expusieron los siguientes temas:

- [Memoria 2023](#)
- [Memoria contabilidad 2023 y presupuesto 2024](#)
- [Plan 2023-2024](#)
- [Vídeo de la Asamblea](#)

Entra en el siguiente enlace para ver la información de la Asamblea:

[Asamblea General de Edireflex 2024](#)

5. Talleres de Edireflex

a) Talleres realizados desde enero 2024

Abordaje eficaz y seguro en infecciones respiratorias cuando cursan con fiebre (Zoom)

con Adela Carrasco
Viernes 19 de enero de 2024

El pie geriátrico (Zoom)

con Hannah Levy
Viernes 16 de febrero de 2024

El lenguaje del cuerpo a través de los pies (Zoom)

con Jonathan Espelman
Viernes 8 de marzo de 2024

Reflexología raquial (presencial)

con Antonio Espejo
Sábado 28 de abril de 2024

Reflexología Podal en personas con problemas de salud mental (Zoom)

con Estudiantes de enfermería de la universidad de Barcelona,
Isabel Gallardo, Saioa Serabia y Ana Gomez
Viernes 17 de Mayo de 2024

Reflexología y alimentación holística (Zoom)

con Encarnación Frías
Viernes 14 de junio de 2024

5. Talleres de Edireflex

b) Fechas Talleres desde julio hasta diciembre 2024

Resérvate estas fechas:

Viernes 12 de julio de 2024

Viernes 27 de septiembre de 2024

Viernes 18 de octubre de 2024

Viernes 15 de noviembre de 2024

Sábado 14 de diciembre de 2024

Los talleres que se realicen en viernes empiezan a las 19.00h y terminan a las 21.00h
Aquellos talleres que se realicen en sábado su horario será de 16.00h a 18.00h

6. Rincón del Socio

a) Intercambios Reflexológicos

Un sábado al mes por la mañana, en el horario que los socios interesados decidan, hay intercambios reflexológicos en la sede de Edireflex en Barcelona.

Se ha creado un grupo para ello. Hay que apuntarse en él para ponerse de acuerdo. Posibilidad de abrir grupo los sábados por la tarde.

Intercambios que se han realizado en 2024:

- 20 de enero
- 17 de febrero
- 18 de marzo
- 20 de abril
- 20 de mayo

b) Actividades de la Asociación

1. Quedada salida lúdica.

Del 19 al domingo 21 de Julio.
Casa rural Can Salavia, Mieres, Girona.

2. Curso de Redes Sociales

Viernes, 13 de septiembre, de 19 a 21h

En la formación vamos a hablar de redes sociales, de cómo nos podemos ayudar de éstas para crear comunidad en línea, sacar el mayor partido de las principales redes y potenciar nuestra imagen de marca creando una estrategia que nos conecte con nuestros lectores.

Para ello contaremos con la experiencia de Meritxell Quiñonero, responsable de redes de EDIREFLEX, quien desde finales de 2022 se ha encargado de reforzar nuestra imagen y divulgar la labor de nuestra asociación.



6. Rincón del Socio

2. Curso de Redes Sociales (cont.)

El programa que propone Meritxell es:

BLOQUE 1: Redes sociales

Breve historia de las redes sociales.

La importancia de las redes sociales.

Tipos de redes sociales.

La presencia empresarial en redes sociales.

Identidad corporativa en la era digital.

Creación de una comunidad digital.

Twitter: donde menos es/era más.

Facebook: los clásicos nunca mueren.

Instagram: un algoritmo insaciable.

BLOQUE 2: Gestión de redes

Meta Business Suite.

El programador de Twitter (X).

Fuentes de recursos de imagen, multimedia y audio.

Para formalizar la inscripción se tendrá que hacer una transferencia de 5€ en el plazo del 1 a 15 de julio, a la cuenta bancaria de Edireflex: ES22 3025 0002 4914 3322 8917

3. Feria ECOGRA de Granollers

26 de octubre, de 9.30 a 20.00 horas

c) Aportaciones compartidas por socios

Este apartado está reservado para toda información relevante que el socio quiera compartir, como por ejemplo: libros interesantes, artículos o estudios publicados, actividades que haya realizado para la difusión de la reflexología, etc.

Por favor enviar la información, fotografías, imágenes, etc.; al siguiente email:
revistaedireflex@gmail.com

7. Página Web Edireflex - Área de Socios

Talleres Formativos	Beneficios del Carné de Socio	Seguro de Responsabilidad Civil
Documentos de Reflexología	Servicio de Biblioteca	Asambleas y documentos del Plan Estratégico
Dar de alta la actividad de reflexólogo/a	Boletines de Noticias 2011- 2018	Estatutos

[Ver Área de Socios](#)

8. Seguro de Responsabilidad Civil para Reflexólogos



EDiREFLEX ofrece seguros de Responsabilidad Civil Profesional a un precio accesible y con una cobertura completa **incluyendo todas las técnicas y terapias naturales y manuales**. Las altas de las pólizas de SRC profesional las gestionamos en EDiREFLEX. Este producto lo tenemos en exclusiva a nivel nacional con Zúrich por lo que sólo se puede contratar a través de EDiREFLEX - Jurado Mata Correduría de Seguros.

El importe de la póliza es **73,99€ al año** (1.000.000€ de suma asegurada). Cubre todas las terapias que ejerzáis (ver último apartado) siempre y cuando se acredite la titulación académica y que su departamento jurídico compruebe que no son falsificadas (se verifica en caso de siniestro).

Las personas que quieran más información y/o contratar este seguro deberán contactar con la Secretaría de EDiREFLEX (Elena Fernández de Castillo) por correo electrónico: edireflex@gmail.com.

Desde la Junta os recordamos la importancia de tener un seguro de Responsabilidad Civil profesional en vuestras prácticas de cara al público. Desde EDiREFLEX os lo aconsejamos encarecidamente.

Garantías y sumas aseguradas:

Responsabilidad Civil profesional (por cada asegurado)	1.000.000€
Responsabilidad Civil de explotación	1.000.000€
Responsabilidad Civil patronal	Incluida
Defensa Jurídica	Incluida
Daños a Expedientes	60.000€
Protección de datos (por siniestro y año)	100.000€
Prestación de Fianzas judiciales	Incluida
- Subsidio máximo mensual	1200€
- Número máximo de meses	12
PRIMA	73,99€

8. Seguro de Responsabilidad Civil para Reflexólogos

Descripción del Riesgo Asegurado: Ejercicio de la profesión de Terapias Naturales. A título enunciativo y no limitativo, se garantizan:

- | | |
|---|---|
| ✓ Naturopatía | ✓ Reiki |
| ✓ Quiromasaje | ✓ Shiatsu |
| ✓ Osteopatía | ✓ Quiromasaje Deportivo |
| ✓ Osteopatía sacro craneal | ✓ Técnicas y/o terapias Manuales y Naturales. |
| ✓ Homeopatía | ✓ Apiterapia |
| ✓ Acupuntura | ✓ Dietética Naturista |
| ✓ Medicina Tradicional China | ✓ Fitoterapia |
| ✓ Drenaje Linfático | ✓ Herbodietética |
| ✓ Reflexología Podal | ✓ Técnicas Manuales Integrativas |
| ✓ Kinesiología | ✓ Bioenergética |
| ✓ Técnicas de Integración Neuroestructural (T.I.N.) | ✓ Moxibustión |
| ✓ Terapia Floral | ✓ Masaje Bioenergético Oriental (Tui-na) |
| ✓ Aromaterapia | ✓ Tai Chi |
| ✓ Hidroterapia | ✓ Chi Kung |
| ✓ Técnicos de Balnearios y Spas | ✓ Auriculoterapia |
| ✓ Geoterapia | ✓ Programación Neuro lingüística (P.N.L) |
| ✓ Biomagnetismo | ✓ Electroacupuntura |
| ✓ Masaje Tailandés | ✓ Quiropraxia |
| ✓ Masaje Ayurveda | |
| ✓ Masaje Metamórfico | |
| ✓ Logopedia | |
| ✓ Medicina Ayurveda | |